

Leite todo dia saúde e alegria: guia da socia
ASCAR.

Folheto / 1971

Cód. Acervo: 28

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/28>

Documento gerado em: 07/11/2018 17:44

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: biblioteca@emater.tche.br

LEITE TODO DIA SAÚDE E ALEGRIA



EMATER/RS
NIDOC/ADD
Data: 15/10/86
De n.º 1544

Guia da Sócia



LEITE TODO DIA SAÚDE E ALEGRIA

SÓCIA: _____ IDADE: _____

CLUBE 4-S: _____

LOCALIDADE: _____ MUNICÍPIO: _____

DATA: _____

PREZADA SÓCIA 4-S:

Participando dêste trabalho você terá que:

1. Conhecer tudo sôbre o leite e seus derivados, de acôrdo com o folheto "Leite todo dia Saúde e Alegria".
2. Habituarse a tomar leite todos os dias e a usar seus derivados na alimentação.
3. Ensinar o que aprendeu através do seu trabalho. Realizar pelo menos uma palestra e uma demonstração.
4. Fazer neste Guia as anotações necessárias sôbre o trabalho realizado.
5. Colecionar receitas com leite e derivados, organizando-as, de preferência, num caderno de receitas.
6. Assistir às Reuniões Técnicas e tomar parte nas demais atividades do Clube.
7. Apresentar pelo menos dois trabalhos na Exposição do Clube, usando o leite e um produto derivado do leite.

ANOTAÇÕES SÔBRE O TRABALHO FEITO

Anote aqui as receitas que você fez durante o ano com leite e derivados. Repetições também valem. Quem usar mais vezes leite e derivados terá melhor classificação. Se faltar espaço para as anotações, junte uma fôlha solta.

Data dia/mês	Receitas com leite e derivados	Para Quantas pessoas

1. Das receitas preparadas, quais foram as mais apreciadas por sua família ?

2. Quais os hábitos novos introduzidos na alimentação de sua família com a realização do seu trabalho individual ?

3. Escreva aqui porque as pessoas devem tomar leite todos os dias.

4. O que contém o leite ?

5. Cite alguns dos benefícios que o leite e seus derivados podem trazer para o organismo humano:

6. Quais os cuidados que devemos ter com o leite ?

7. Você ensinou a outras pessoas alguma coisa do que aprendeu neste Trabalho Individual ?

DATA	O QUE ENSINOU	A QUANTAS PESSOAS

8. Você organizou um caderno de receitas com leite e derivados ?

_____ SIM

_____ NÃO

9. Quantos copos de leite você toma por dia ?

**ANOTE AQUI SUA PARTICIPAÇÃO NAS
ATIVIDADES DO CLUBE:**

1. Assisti a reuniões do Clube, num total de reuniões realizadas.
 2. Assisti a reuniões técnicas, num total de reuniões realizadas.
 3. Fiz palestra(s) no meu Clube, na comunidade ou em outros Clubes.
 4. Fiz demonstração(ões) no meu Clube, na comunidade ou em outros Clubes.
 5. Participei de Convenção(ões) Campanha(s), etc.
 6. Exerci as seguintes funções na diretoria do meu Clube:
-
-

AVALIAÇÃO

1. Você completou seu trabalho de acôrdo com as técnicas recomendadas pela líder.
2. Você anotou satisfatoriamente sôbre o trabalho realizado e sôbre a participação nas atividades do Clube.
3. Você organizou um caderno de receitas com leite e derivados.
4. Você participou das atividades do Clube com frequência integral.

TOTAL

NOTA IDEAL	NOTA DA SÓCIA
100	
100	
100	
100	
400	

JULGAMENTO NA EXPOSIÇÃO

Tôda sócia deverá trazer à Exposição, para julgamento, um alimento preparado com leite e outro com derivado do leite. Juntar também as receitas usadas no preparo.

O julgamento será feito por uma Comissão Julgadora de acôrdo com os seguintes critérios:

<u>Alimento preparado com leite</u>	NOTA IDEAL	NOTA DA SÓCIA
1. Feito com técnica e de acôrdo com a receita.	100	
2. Sabor	50	
3. Apresentação	50	
TOTAL	200	
<u>Alimento preparado com derivado do leite</u>	NOTA IDEAL	NOTA DA SÓCIA
1. Feito com técnica e de acôrdo com a receita.	100	
2. Sabor	50	
3. Apresentação	50	
TOTAL	200	
TOTAL GERAL	400	

Comissão Julgadora:

CLASSIFICAÇÃO FINAL

O seu resultado final será obtido considerando-se:

1. Total de pontos obtidos na Avaliação pela participação da Sócia no Trabalho Individual e nas atividades do Clube

2. Total de pontos obtidos no julgamento dos trabalhos apresentados na Exposição

TOTAL

NOTA IDEAL	NOTA DA SÓCIA
400	
400	
800	

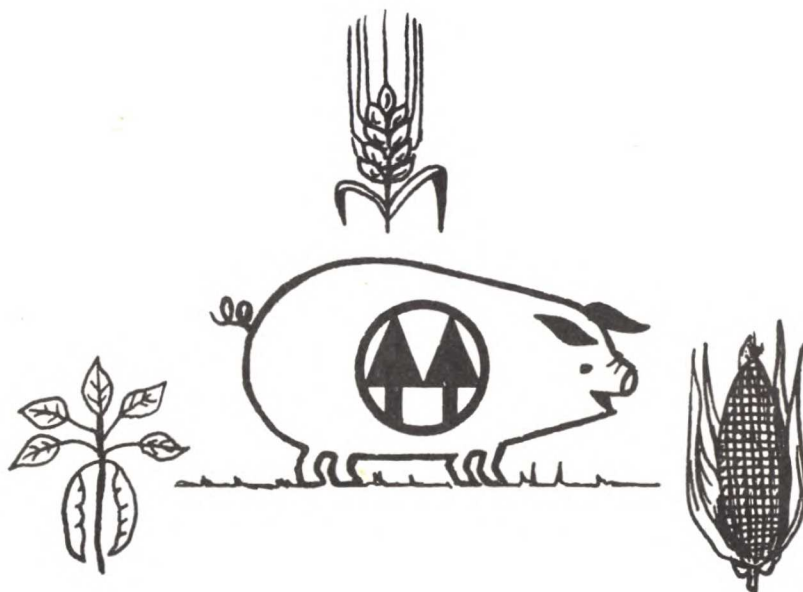
Assinatura da sócia

Assinatura da Líder

Visto dos Agentes

Data: _____

Gentileza da



**COOPERATIVA AGRÍCOLA MISTA
CHAPADA PALMEIRENSE LTDA.**

CHAPADA - RS

MD/11 - 11/71
3.000

IMPRESSO NA:
Editôra Meridional "EMMA"

CCCMF: 92.711.365/001 - Inscricão: 96/28.792
Luzerna, 941 - Fones: 23-4806 e 23-2622 - PA/RS