

Projeto alimentação: guia da socia ASCAR.

Folheto / 1972

Cód. Acervo: 11

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/11>

Documento gerado em: 07/11/2018 15:31

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: biblioteca@emater.tche.br

Exp. Crédito Rural



PROJETO ALIMENTAÇÃO



EMATER / RS
NIDOC/ADD
DATA: 20 / 08 / 78
Nº CBRA:
Nº ORDEM: 5

guia da sócia



78DE-00005
1078DE/00005

PROJETO ALIMENTAÇÃO

TRABALHO INDIVIDUAL: _____

SÓCIA: _____ IDADE: _____

CLUBE 4-S: _____

LOCALIDADE : _____ MUNICÍPIO: _____

DATA : _____

Prezada sócia 4-S:

Você vai realizar um Trabalho Individual dentro do Projeto Alimentação. Poderá ser sobre Hortaliças, Leite, Milho ou Soja. Para tal, você deve fazer o seguinte:

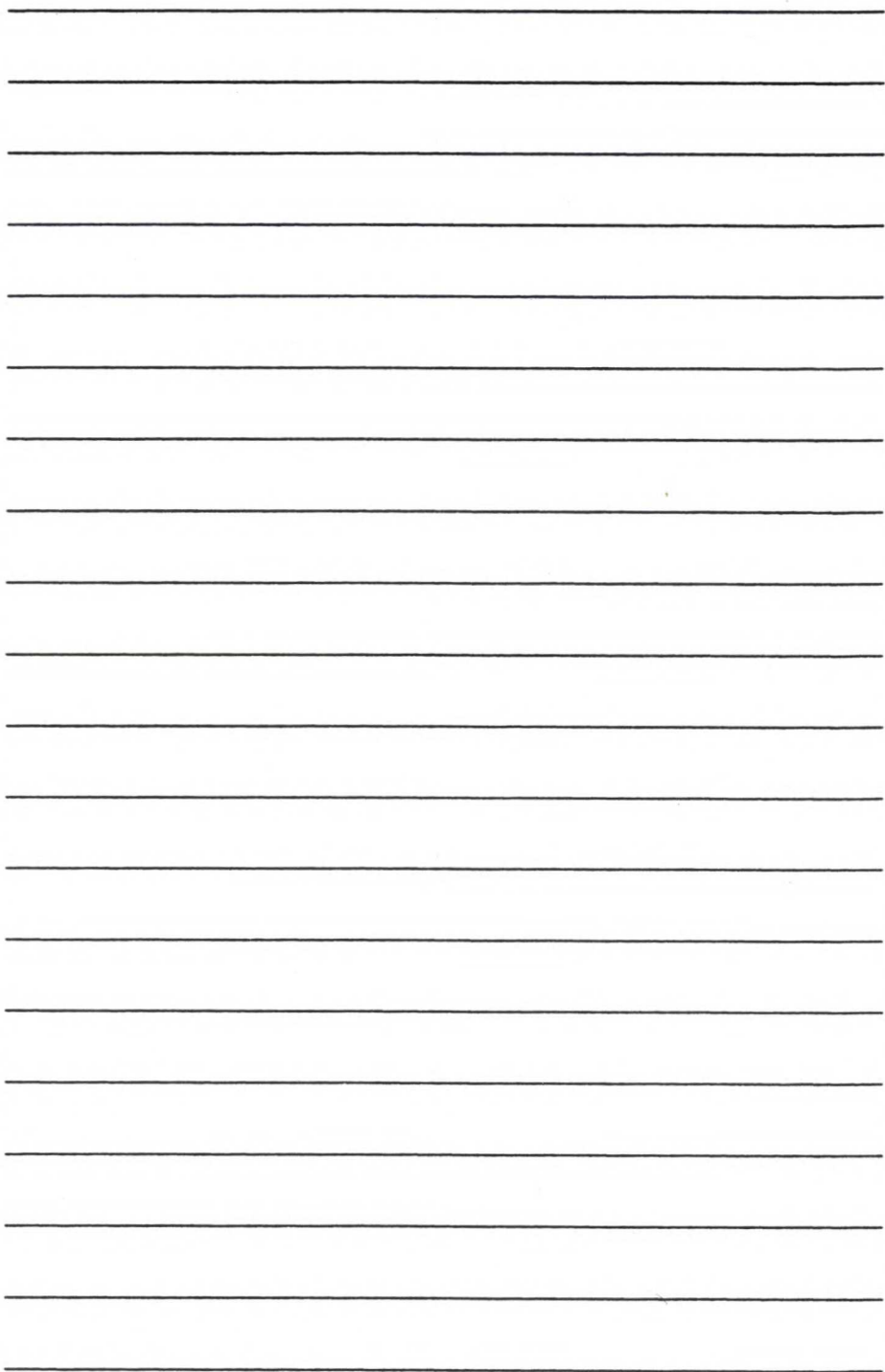
1. Conhecer tudo sobre os assuntos relacionados com a boa alimentação, especialmente o que você escolheu como Trabalho Individual.
2. Divulgar o que aprendeu através de palestras, de monstrações e visitas, sempre que possível.
3. Assistir às Reuniões Regulares e Técnicas de seu Clube 4-S, prestigiando, apoiando e tomando parte em todas suas iniciativas.
4. Organizar um caderno de receitas sobre o assunto de seu Trabalho Individual.
5. Apresentar pelo menos dois trabalhos na Exposição do Clube, juntamente com o caderno de receitas.
6. Fazer neste Guia as anotações necessárias sobre o trabalho realizado.

ANOTAÇÕES SOBRE O TRABALHO REALIZADO

Além de procurar adquirir conhecimentos sobre o valor dos alimentos, você deve preparar receitas. Pois bem, escolha duas receitas. Em cada caso, escreva :

- 1ª) - O nome da receita, seus ingredientes e o modo de prepará-la;
- 2ª) - Escreva ao lado de cada ingrediente da receita, seu valor nutritivo e a importância para a saúde. Por exemplo: açúcar - fornece calor e energia ao corpo.

Para isto, use o espaço que segue, juntando outra folha, se for preciso. Você será julgada pela qualidade das anotações e receberá melhores pontos quanto mais completas elas forem.



SUA PARTICIPAÇÃO NAS ATIVIDADES DO CLUBE

1. Estive presente a _____ Reuniões Regulares do meu Clube, num total de ____ reuniões realizadas.
2. Tomei parte em _____ Reuniões Técnicas do meu Trabalho Individual, num total de _____ reuniões realizadas.
3. Fiz ____ demonstrações. Fiz ____ reuniões. Fiz ____ visitas.
4. Participei ainda das seguintes atividades do meu Clube:

5. Exerci as seguintes funções na Diretoria do meu Clube:

AVALIAÇÃO

1. Você completou seu trabalho de acordo com as técnicas recomendadas pelo folheto e as exigências da líder.
2. Você anotou bem e com capricho sobre o trabalho realizado e sobre a participação nas atividades do Clube.
3. Você organizou um caderno de receitas.
4. Você participou das atividades do Clube com frequência integral.

	Nota ideal	Nota da sócia
1. Você completou seu trabalho de acordo com as técnicas recomendadas pelo folheto e as exigências da líder.	10	
2. Você anotou bem e com capricho sobre o trabalho realizado e sobre a participação nas atividades do Clube.	10	
3. Você organizou um caderno de receitas.	10	
4. Você participou das atividades do Clube com frequência integral.	10	
T O T A L	40	

Assinatura da líder de projeto: _____

JULGAMENTO NA EXPOSIÇÃO

Toda sócia deve trazer à Exposição, para julgamento, dois alimentos preparados de receitas sugeridas no seu Trabalho Individual e um caderno de receitas organizado pela própria sócia. O caderno deve ter, no mínimo, 10 receitas relacionadas com o assunto trabalhado.

O julgamento será feito por uma Comissão Julgadora de acordo com os seguintes critérios:

	Nota ideal	Nota da sócia
<u>1º Alimento:</u>		
a) Aparência externa: capricho e bom gosto na apresentação do prato;	10	
b) Aparência interna: textura cor, aspecto e sabor.	10	
<u>2º Alimento:</u>		
a) Aparência externa: capricho e bom gosto na apresentação do prato;	10	
b) Aparência interna: textura cor, aspecto e sabor.	10	
<u>Caderno de receitas:</u>		
a) Capricho e bom gosto na organização do caderno;	10	
b) Número de receitas colecionadas.	10	
T O T A L	60	

CLASSIFICAÇÃO FINAL

O seu resultado final será obtido considerando-se:

	Nota ideal	Nota da sócia
1. Total de pontos obtidos pela sócia no item AVALIAÇÃO;	40	
2. Total de pontos obtidos pela sócia no item JULGAMENTO NA EXPOSIÇÃO.	60	
T O T A L	100	

Data: _____

Comissão Julgadora:

Visto dos Agentes:

O TRABALHO INDIVIDUAL DÁ PARA A MOÇA SEGURANÇA
DE TORNAR-SE UMA BOA DONA DE CASA

Cortesia de

REPRESENTAÇÕES AGRÍCOLAS BORGES

JOSÉ DE OLIVEIRA BORGES

(Borginho)

AUTOMOTRIZES CLAYSON - TRATORES C.B.T.
IMPLEMENTOS AGRÍCOLAS EM GERAL
DEFENSIVOS PARA A LAVOURA
ADUBOS

Rua Gal. Câmara, 1.173 - Fone 182

C R U Z A L T A

MD/12 - 4/72

4.000