

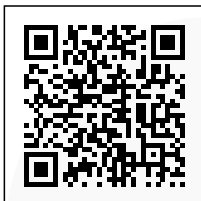
**Potencialidades de uso das plantas medicinais: angico,  
gingibre, salsa**

*EMATER. Rio Grande do Sul/ ASCAR.*

/ 2013

Cód. Acervo: 52961

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/52961>

Documento gerado em: 07/11/2018 13:46

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: [biblioteca@emater.tche.br](mailto:biblioteca@emater.tche.br)



## Xarope de Angico

### Ingredientes

2 xícaras (chá) de angico (*Piptadenia colubrina*)  
 ½ litro de água  
 ½ kg de açúcar cristal ou mascavo

### Modo de Preparo

1º- Desfiar a casca do angico e levar ao fogo com a água. Deixar ferver por 10 minutos.

2º- Acrescentar o açúcar cristal ou mascavo, misturando bem para dissolver. Tampar a panela até ferver.

3º- Quando começar a ferver novamente, retirar a tampa e cozinhar por mais meia hora.

4º- Retirar do fogo, coar e colocar em vidros com tampa, secos, limpos e esterilizados.

Conservar em geladeira ou em local fresco. Após aberto, conservar em geladeira.

**Atenção:** O período de validade do xarope é pequeno, portanto, fazer quando necessário.

**Usos populares:** Problemas respiratório como tosse, bronquite e asma.



## Campanha



## Plante Marcela

Esta campanha, se faz necessário! Salvem plantas que salvam vidas! (OMS 2000)

Estudos tem nos alertado que pode-se prever a extinção da marcela, planta nativa, dentro de poucos anos, se continuar a exploração intensa sem a preocupação com o seu cultivo.

A marcela, nossa planta medicinal símbolo, é uma das mais tradicionais da medicina caseira e popular. Todos nós temos, portanto, o compromisso de cuidá-la, pois, assim, estaremos preservando a vida, a natureza e o futuro de nosso planeta.

### Informações Agronômicas:

O melhor período para plantar as sementes de "macela" é o mês de setembro/ outubro, sendo que as covas devem ser bastante superficiais para que possa receber vasta luminosidade.

As sementes por serem muito pequenas devem ser armazenadas e manuseadas com muito cuidado para não afetar a fertilidade.

### Informações Gerais:

**Nome Científico:** *Achyrocline satureioides*

**Nomes Populares:** Marcela, macela

**Parte utilizada:** Sumidades floridas

**Forma de usos:** Chá (infusão), tintura e compressa.

**Usos Populares:** Diurético, antifebril, antiespasmódico, digestivo, analgésico, enxaquecas, bronquite, colesterol, gripes, diabetes, anti diarréico, fluidifica o catarro, antiinflamatório, antisséptico e calmante.

Também destaca-se o uso nos animais para vários males como: mastite, ferimentos, infecções nos olhos, estufamento, etc. É ainda usada como inseticida natural para pulgões, borrachudos.

Informações:  
 Escritórios Municipais  
 Emater/RS-Ascar  
[www.emater.lche.br](http://www.emater.lche.br)

@EmaterRS  
[www.fb.com/EmaterRS](http://www.fb.com/EmaterRS)  
[www.youtube.com/EmaterRS](http://www.youtube.com/EmaterRS)

# Potencialidades de uso das Plantas Medicinais



## Angico

*Piptadenia colubrina* (Vell.) Brenan



## Gengibre

*Zingiber officinale* Roscoe, 1807



## Salsa

*Petroselinum crispum* (Mill.) Fuss



**EMATER/RS**  
 é social



GOVERNO DO ESTADO  
 RIO GRANDE DO SUL

As Plantas Medicinais fazem parte da vida de todos os seres vivos, podendo ser encontradas de várias formas, desde raízes, folhas, flores, sementes, cascas e troncos de árvores compondo um verdadeiro laboratório verde e natural, que remonta a própria história da humanidade. O conhecimento foi sendo repassado de geração em geração e se manteve vivo até os dias de hoje, na forma do que chamamos de medicina popular. Atualmente redescobrimos a nossa cultura, valorizando as informações deixadas por nossos antepassados que são revalidadas a partir de novos conhecimentos onde o saber popular é enriquecido pelo saber científico. Neste material educativo estão algumas receitas caseiras de grande utilidade para os problemas mais comuns de saúde da comunidade.

## Cristais de Gengibre

### Ingredientes

1 xícara (chá) de raiz de gengibre (*Zinziber officinale*)  
1 xícara (chá) de açúcar mascavo

### Modo de Preparo

1º- Misturar o gengibre descascado e cortado em pedacinhos pequenos e uniformes com o açúcar mascavo.  
2º- Levar ao fogo brando para ferver, mexendo sem parar até açucarar.  
3º- Peneirar e guardar em pote fechado.

**Dica:** Se quiser fazer cristais salgados, deixar de molho no limão com sal por 12 horas e secar em fogo brando.

**Usos populares:** Dores de garganta, tosse, tônico e enjoo de viagem.



## Pomada de Salsa

### Ingredientes

1 xícara (chá) de salsa (*Petroselinum sativum*)  
sebo ou banha

### Modo de Preparo

1º- Fritar a salsa e o sebo até torrar. Coar.  
2º- Embalar em recipiente seco e limpo.  
3º- Aplicar uma ou duas vezes ao dia.

**Obs:** Se usar banha no lugar de sebo deve ser usada cera de abelha para dar consistência à pomada.

**Usos Populares:** Rachadura de mãos e pés.



## Pomada de Angico

### Ingredientes

1 xícara (chá) de casca de angico (*Piptadenia colubrina*)  
1 xícara (chá) de banha  
3 colheres (sopa) de cera de abelha.

### Modo de Preparo

1º- Desfiar a casca de angico e colocar em uma panela com a banha e fritar até o angico ficar torrado e quebradiço.  
2º- Coar e acrescentar cera de abelha, misturando bem.  
3º- Colocar em potes.

**Usos populares:** Para massagens, dores musculares, queimaduras e ferimentos.

