

**Mel e a beleza**  
*EMATER. Rio Grande do Sul.*

Folha Solta / 1986

Cód. Acervo: 52617

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/52617>

Documento gerado em: 07/11/2018 16:39

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: [biblioteca@emater.tche.br](mailto:biblioteca@emater.tche.br)

## Mel e a Beleza

Para se ter pele e cabelos bonitos e saudáveis nada melhor do que o mel. Ao levantar pela manhã, passe mel no rosto e nos cabelos. Vá tomar seu café e preparar o seu dia. Um pouco antes de sair tome o seu banho.

Fazendo isso todos os dias você fica com uma pele de criança a vida toda.

### CREME FACIAL COM MEL

Ingredientes:

*Para uma única aplicação:*

*1 colher de chá de mel líquido*

*1 colher de sopa de farinha de aveia fina*

*1 gema de ovo*

Modo de Preparar:

Misture todos os produtos acima citados.

Aplicação:

Limpe a pele completamente, aplique por 2 a 3 minutos uma compressa quente para abrir os poros e melhorar a circulação. Aplique uma camada fina de creme facial com algodão e deixe por 15-20 minutos. Enxágüe com água quente ou morna.

### LOÇÃO COM MEL E PEPINO

Ingredientes:

*100g de mel de primeira qualidade*

*100g de suco de pepino*

*100ml de álcool 40%*

Modo de Preparar:

Adicione o suco de pepinos frescos ao álcool e conserve tampado num lugar frio e escuro por 8 dias. Filtre a infusão licorosa e misture com o mel.

Modo de Aplicação:

Lave o rosto e o pescoço com água morna e aplique a loção com um pedaço de gaze. Aplique uma vez ao dia, de preferência uma hora antes de deitar.



## CREME INGLÊS COM MEL PARA MÃOS

Ingredientes:

*10g de banha de porco*

*2 gemas de ovos*

*1 colher de sopa de amêndoas moídas*

*1 colher de sopa de mel*

*Gotinhas de essência de amêndoas*

Modo de Preparar:

Amoleça a banha, misture-a às gemas e, em seguida, aos outros ingredientes para formar uma pasta firme.

Aplicação:

É utilizado para mãos rachadas, portanto diariamente.

## MEL PARA O CABELO

Ingredientes:

*2 colheres de sopa de mel*

*1 litro de água quente*

Modo de Preparar:

Misture os dois ingredientes.

Aplicação:

Coloca-se antes de lavar os cabelos, sempre que for necessário.