

Minha merenda quem a faz sou eu!

EMATER. Rio Grande do Sul.

Fôlder / 1982

Cód. Acervo: 52468

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/52468>

Documento gerado em: 07/11/2018 17:52

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: biblioteca@emater.tche.br

Quando

faço minha merenda:

- 1.** LAVO BEM AS MÃOS ANTES DE FAZÊ-LA E QUANDO VOU COMÊ-LA;
- 2.** CUIDO PARA QUE SEJA NUTRITIVA, REFORÇANDO A ALIMENTAÇÃO DO DIA;
- 3.** CUIDO PARA QUE OS ALIMENTOS QUE VOU USAR ESTEJAM SÃOS E BEM LIMPOS;
- 4.** ENROLO OU COLOCO EM PAPEL, GUARDANAPO OU GARRAFINHA BEM LIMPA, QUANDO LEVO PARA COMER NA ESCOLA OU 'NÁ LAVOURA.

Minha merenda é higiênica, nutritiva e gostosa!



O trabalho pesado exige alimentação forte. Quem trabalha na roça, precisa também comer uma boa merenda.

paillon

Minha merenda

quem a faz sou eu!



Minha merenda é nutritiva e gostosa!



A minha merenda faz bem para a saúde! É a sua?

Como

faço minha merenda

A MINHA MERENDA TEM, PELO MENOS, UM ALIMENTO DE CADA GRUPO. A MINHA MERENDA É NUTRITIVA E GOSTOSA!

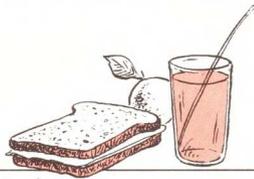
QUANDO NÃO TENHO TODOS OS ALIMENTOS, FAÇO-A COM QUE TENHO. POR ISSO SÔU FORTE E TENHO SAÚDE!

UMA BOA MERENDA AJUDA A TER MAIS DISPOSIÇÃO PARA ESTUDAR, BRINCAR E TRABALHAR!



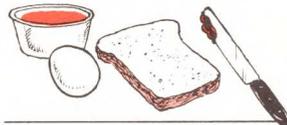
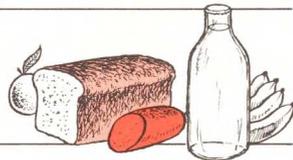
Escolha

a merenda para hoje:



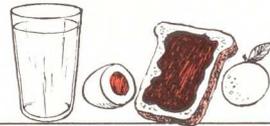
SUCO DE FRUTA,
PÃO COM QUEIJO,
CARNE E MANTEIGA.

PÃO, SALAME, NATA,
FRUTA COM LEITE.



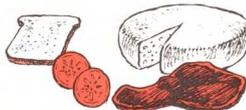
PÃO, REQUEIJÃO,
CHIMIER DE FRUTA
E OVO DURO.

LEITE, OVO DURO,
PÃO COM CHIMIER,
LIMONADA.



PÃO COM QUEIJO,
ALFACE E SUCO DE
FRUTA.

MINGAU DE LEITE,
AVEIA E BANANA.



PÃO E MANTEIGA,
TOMATE, QUEIJO
OU CARNE ASSADA.