

**Boa parteira garante a saúde da mãe e do bebê**  
*ASCAR.*

Folheto / [entre 1970 e 1973]

Cód. Acervo: 4897

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/4897>

Documento gerado em: 07/11/2018 16:39

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: [biblioteca@emater.tche.br](mailto:biblioteca@emater.tche.br)



ASCAR

DE Boa Parteira Garante a Saude da...

614.253.5

A811b

RS-EMATER

99DE-00208

86DE/00651

EMATER/RS  
NIDOC/ADD

Data: 17/09/86

De n.º 651



**BOA PARTEIRA  
GARANTE A SAÚDE  
DA MÃE E DO BEBÊ**



## A P R E S E N T A Ç Ã O

Ser parteira é uma árdua missão. Tanto você quanto nós sabemos disso. Estão em suas mãos dois seres humanos. Um é a mãe, que tem a sublime missão da procriação. O outro é o bebê, que será o cidadão de amanhã o futuro da família, da comunidade e do nosso país.

A mãe e o futuro bebê precisam de você. Você, como parteira, deve estar sempre preparada para atender um chamado, dispondo de habilidades, conhecimento, equipamento e tudo o mais que é necessário para o parto.

Este folheto foi feito com o objetivo de lhe ajudar nessa tarefa. Sob a forma de pequenos conselhos, e de uma maneira mais prática possível, apresentamos aquilo que você deve ensinar à futura mamãe, o material que você precisa para o parto, primeiros cuidados que deve tomar com o bebê, tabela de vacinação e outras providências importantes.

Aproveite bem estas informações e tenha muito sucesso em seu trabalho.

## O QUE A PARTEIRA DEVE ENSINAR À FUTURA MAMÃE



- consultar o médico
- fazer os exames necessários (tirar sangue da veia e examinar a urina)
- tomar vacina contra o tétano



- vestir roupas folgadas
- tomar banho diariamente
- ter uma boa alimentação
- passear ao ar livre
- evitar erguer pesos



- dormir 8 horas durante a noite e repousar durante o dia
- preparar o enxoval do bebê



## MATERIAL NECESSÁRIO PARA O PARTO

- . avental e turbante limpo
- . tesoura fervida
- . quarto arrumado
- . mertiolate
- . fio esterilizado
- . algodão
- . panos macios e limpos
- . argirol
- . seringa de borracha (para lavagem)



A parteira deve estar sempre preparada com o material para o parto

## QUANDO O BEBÊ ESTIVER CHEGANDO

Esteja com o material todo preparado. Depois, retire das mãos e dedos as pulseira e anéis. Lave as mãos e braços com água corrente e sabão. Lembre-se que as unhas devem estar cortadas curtas.

# QUANDO O BEBÊ CHEGAR

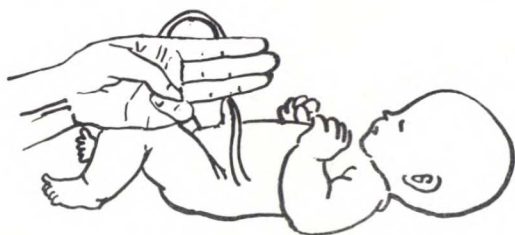
## PRIMEIROS CUIDADOS

### 1 UMBIGO

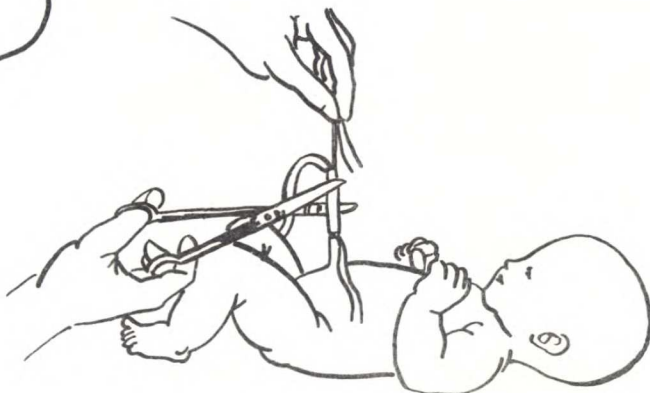
■ meça 2 dedos e dê o 1º nó



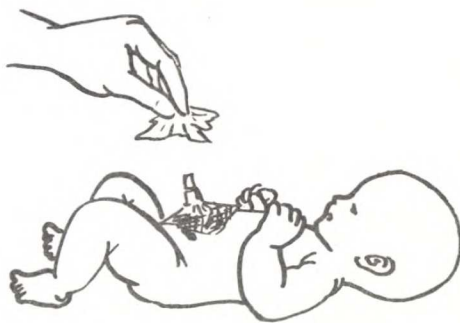
■ meça 3 dedos e dê o 2º nó



■ corte entre os dois nós



■ coloque mertiolate e faça o curativo



## 2 OLHOS, NARIZ, BÔCA e OUVIDOS

- retire a secreção da boca e do nariz da criança



- limpe a criança com pano macio

- limpe os ouvidos da criança e coloque nos olhos gotas de argirol



## 3 ROUPA DO BEBÊ

- vista o bebê com a roupa adequada



Fraldas



Cueiro



meia



Camisinha



## CUIDE DA VACINAÇÃO DO BEBÊ

Além dos cuidados que já citamos para conservar a saúde do bebê, ainda existe um outro muito importante. É a vacinação. Como você sabe, existem muitas doenças graves que só podem ser evitadas com a vacina. Estão neste caso a tuberculose, a difteria ou crupe, a coqueluche, o tétano, a varíola e a paralisia infantil.

Por exemplo, nos primeiros 30 dias de vida, a criança deve ser vacinada contra a tuberculose. O nome da vacina é BCG.

Quando o bebê tiver completado 3 meses, leve-o ao Posto de Saúde para que seja vacinado contra a difteria, o tétano, a coqueluche e a paralisia infantil. No caso, são usadas duas vacinas chamadas "Tríplice" e "Sabin".

Procure seguir a tabela ao lado. Se tiver qualquer dúvida ou precisar de maiores informações, procure o "Posto de Saúde" de sua localidade.

## A VACINA É UMA GARANTIA CONTRA AS DOENÇAS

## TABELA DE VACINAÇÃO

"Vacinar e revacinar a criança é um dever de todos os pais"

I D A D E	V A C I N A
até 1 mês.....	BCG
● 3 meses.....	{ Tríplice.....- 1a. dose Sabin .....- 1a. dose
4 meses.....	Tríplice.....- 2a. dose
5 meses.....	{ Tríplice.....- 3a. dose Sabin .....- 2a. dose
6 meses.....	Anti-variólica ..- 1a. vacinação
7 meses.....	Sabin .....- 3a. dose
9 meses.....	Contra Sarampo
12 meses.....	{ Reação de Mantoux Se Negativa: BCG
1 ano e seis meses.....	{ Tríplice.....- refôrço Sabin .....- refôrço
● 3 anos e 6 meses a	{ Tríplice.....- refôrço
4 anos.....	{ Sabin .....- refôrço Anti-variólica ..- revacinação
6 anos.....	{ Sabin .....- refôrço BCG (após Mantoux) Anti-variólica...- refôrço
8 anos.....	{ Dupla (diftérica e tetânica)-refôrço
10 anos.....	BCG
12 anos.....	Anti-tetânica

## LEMBRE-SE DO SEGUINTE

1. O "mal de sete dias" é evitado fazendo-se o curativo do um bigo com mertiolate ou álcool absoluto, cobrindo tudo com gaze esterilizada ou com um pano fino bem limpo.

Não dê ouvidos às suas vizinhas. Nunca use pó de fumo, borra de café, azeite ou outros "remédios caseiros" no umbigo da criança. Não se usa mais o cinteiro.

2. O tétano pode ser evitado com a vacinação da mãe e da parteira.
3. Só o médico pode resolver o parto difícil.
4. O exame pré-natal dá segurança à mãe, ao bebê e à parteira.
5. Argirol nos olhos do bebê evita a cegueira.
6. Fazer o curativo umbelical com material limpo, evita o tétano.
7. Fazer o parto como o médico ensinou evita a infecção puerperal.

## IMPORTANTE

Muito importante para o futuro da criança é o s e u registro de nascimento. Para isso, os pais devem procurar o Cartório de Registro Civil.

Este folheto foi revisado pelo Departamento  
da Criança da Secretaria da Saúde.



RUA SIQUEIRA CAMPOS, 1184, 2º ANDAR  
CAIXA POSTAL, 2727-PÓRTO ALEGRE

