

Faça de sua casa um ambiente de conforto e bem-estar
ASCAR.

Folheto / [entre 1961 e 1965]

Cód. Acervo: 4503

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/4503>

Documento gerado em: 07/11/2018 16:38

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: biblioteca@emater.tche.br

SÉRIE:

Higiene e Saúde

nº 5



EMATER/R
NIDOC/ADD
DATA: 10 / 01 / 1994
Nº CBRA: 94DE-00013
Nº ORDEM: 94DE-00014

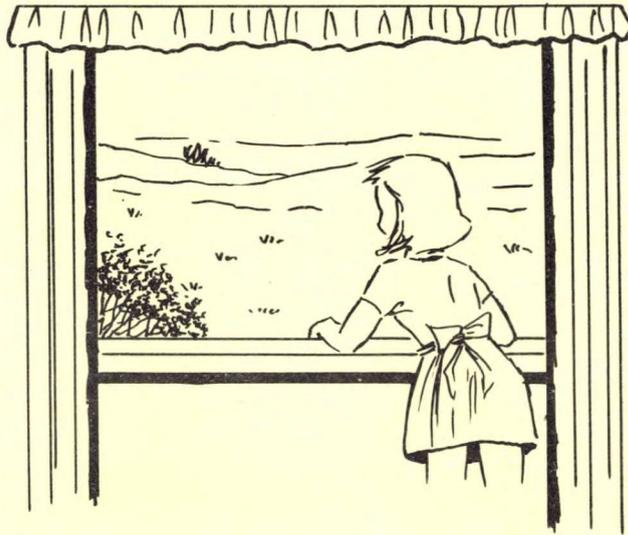
Faça de sua casa
um ambiente de conforto
e bem-estar



A nossa saúde muito depende do lugar onde vivemos.

Em nossas casas podem existir muitos problemas, como:

- pouca iluminação e pouca ventilação
- não ter água boa para beber
- falta de cuidado com o lixo
- insetos e roedores
- não ter uma privada higiênica



A luz natural e o ar puro são muitos necessários para a nossa saúde.

A casa deve ter janelas amplas para que possam entrar a luz do sol e bastante ar puro.

A luz do sol mata muitos micróbios daqueles que nos trazem doenças.

Temos necessidade de muito ar puro para respirarmos.

Assim, permita que o ar seja sempre renovado em tôdas as peças da casa.

O sol e o ar puro são dois amigos indispensáveis ao homem.



A água é um elemento indispensável para a vida humana.

Sem ela não podemos viver.

Se a água não fôr bem cuidada, poderá trazer muitas doenças.

Ferva e filtre a água que será usada para beber.

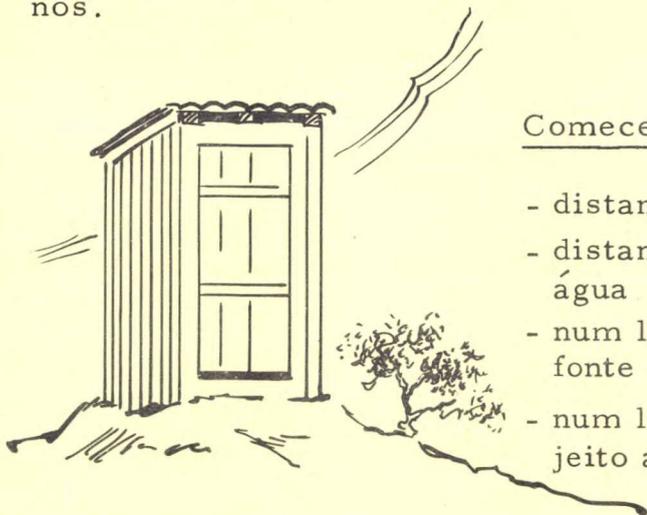
As fontes de água devem ficar perto da casa e longe dos animais.

Os depósitos para água necessitam de tampas, - para não entrar poeira, insetos ou qualquer outra sujeira na água.



PRIVADA HIGIÊNICA

Tenha junto de sua casa uma privada higiênica, para evitar os vermes, o tifo e outras doenças dos intestinos.



Comece por escolher o local:

- distante 10 metros da casa
- distante 15 metros da fonte de água
- num lugar mais baixo que a fonte de água
- num lugar que não esteja sujeito a enchentes.

Cuidados com a privada:

- Coloque em volta da base, terra socada para proteger as instalações contra a enxurrada e os animais que costumam fuçar.
- Conserve o assoalho sempre limpo
- use óleo ou querosene para despejar no buraco, evitando o mau cheiro.
- deixe uma abertura livre, perto do telhado para a ventilação da privada.

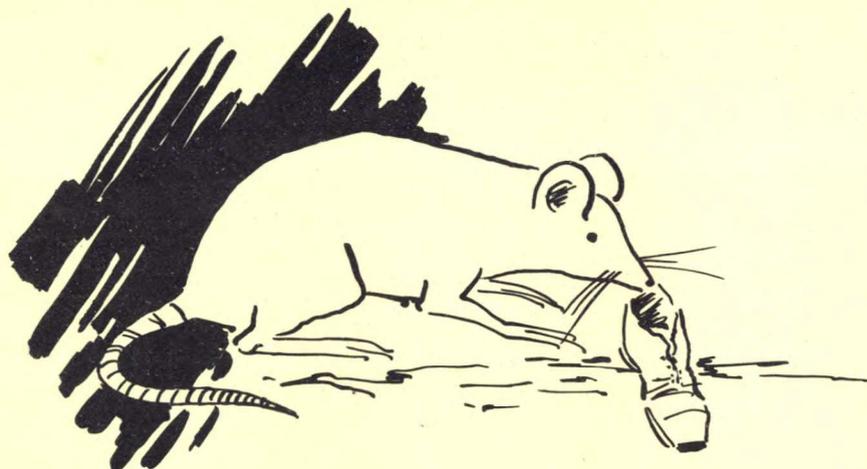


Sua casa deve ter uma lata ou caixa para o lixo.

Esta caixa ou lata deve estar sempre tampada, - para evitar as moscas e o mau cheiro.

Cuide para ter sua casa e quintal, sempre bem limpos.

Todos os dias, queime, enterre ou coloque em lugar para fazer composto, o lixo que foi recolhido na lata ou na caixa.



Os insetos e roedores podem nos transmitir mutas doenças.

Êsses animais carregam nas patas, pêlos ou bôca, muitos micróbios que vão espalhando pela casa.

Êles também fazem muitos estragos em nossa -
roupa e mobiliário, roendo ou sujando.

Tenha o cuidado de deixar os armários sempre bem fechados e limpos, para evitar essas pragas.

- PROGRAMA COOPERATIVO DE EXTENSÃO RURAL - A S C A R -



Rua Siqueira Campos, 1184 - 19 and.
Tel. 8424 - C. Postal 2727
End. Telegráfico "Proascar"
PORTO ALEGRE - Rio Grande do Sul

 *div. economia doméstica*

produzido pela  *div. inf. rural-ascar*