

Água sustenta a vida

EMATER. Rio Grande do Sul/ ASCAR.

Fôlder / 2007

Cód. Acervo: 44632

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/44632>

Documento gerado em: 07/11/2018 16:00

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: biblioteca@emater.tche.br

A SUA ÁGUA PODE ESTAR CONTAMINADA

Fossas, chiqueiros, mangueiras, galinheiros e privadas precisam estar em distâncias adequadas ao poço, para que o lençol d'água não seja contaminado.

Poços tampados, mãos e objetos limpos ao retirar a água do poço, são cuidados indispensáveis para conservar sua água saudável.



ÁGUA CONTAMINADA PREJUDICA A SAÚDE

Muitas vezes, a água que você pensa que é limpa, pode estar contaminada por micróbios que causam doenças como hepatite, tifo, cólera e diarreia.

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DE CAIXA D'ÁGUA

A limpeza e a desinfecção deve ocorrer a cada 6 meses, seguindo este roteiro:

- Fechar a entrada d'água e esvaziar a caixa;
- Limpar as paredes e fundo com escova de nylon ou esponja (não usar detergente ou sabão);
- Enxaguar e escoar toda a água, utilizando balde e panos limpos (não deixar resíduos de sujeira saírem pelo cano);
- Deixar encher a caixa, mantendo a saída fechada.
- Colocar 2 litros de água sanitária (Qboa ou outras, a 2,5%) para cada 1000 litros de água;
- Esperar no mínimo 2 horas
- Manter fechada a entrada da caixa, abrir todas as saídas de água da casa... deixando escorrer para desinfecção dos canos
- Encher novamente, para consumir.

USE DE PREFERÊNCIA, CAIXAS DE FIBRA DE VIDRO OU PLÁSTICO.

MANTENHA A CAIXA SEMPRE BEM FECHADA

SEJA CONSCIENTE:

Córregos, arroios e rios são fontes de água que também devem ser preservados;

PROCURE SEMPRE:

Manter a vegetação nativa às margens dos mesmos.

Evite poluir através de esgotos caseiros, estercos, lixo, agrotóxicos e outros resíduos perigosos.



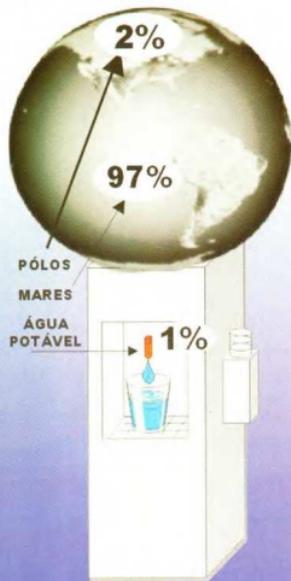
ÁGUA SUSTENTA A VIDA



A ÁGUA DO PLANETA É LIMITADA E ESTÁ SOB PERMANENTE AMEAÇA

ONDE ESTÁ NOSSA ÁGUA

- 97% de toda água do planeta se encontra no mar.
- Os 3% restantes são água doce:
- Destes 3% de água doce
- 2% estão em áreas glaciais (Pólos norte e sul)
- 1% se distribui:
- 0,7% de águas subterrâneas
- apenas 0,3% de águas superficiais acessíveis



COMO DESPERDIÇAMOS ÁGUA?

- uma torneira pingando 24 horas = 46 litros
- filete de água de 1 mm = 1.280 litros/dia
- banho de 10 min com chuveiro aberto = 60 litros
- Escovar os dentes sem fechar a torneira = 3 litros

As fontes naturais de abastecimento de água devem estar protegidas por vegetação nativa e bem fechadas, evitando o acesso de animais ou sujeira.

Os poços devem possuir tampa que vedem completamente, evitando a entrada de animais e águas de enxurradas.

Poços e fontes devem estar situados acima do nível de privadas, fossas, chiqueiros e afastados a uma distância segura recomendada, para evitar contaminação.

A água que vem de poços e fontes, mesmo sendo clara e sem cheiro pode, ainda estar contaminada por microorganismos causadores de doenças. Portanto, FIQUE ATENTO: beba água fervida ou tratada.

IMPORTÂNCIA DA ÁGUA PARA A HUMANIDADE

- ✓ **ÁGUA É VIDA!** A água constitui-se no principal alimento do ser humano, representa 70% de seu peso, sendo grande responsável pelo bom funcionamento do seu organismo.
- ✓ A **ÁGUA** está presente em todas as atividades humanas:
 - ✓ higiene pessoal
 - ✓ preparo de alimentos
 - ✓ indústria
 - ✓ irrigação, higiene de animais
 - ✓ navegação, pesca,
 - ✓ geração de energia, lazer
- ✓ A **ÁGUA** desempenha papel fundamental para o equilíbrio ambiental e preservação de toda a vida no planeta.

A ÁGUA E OS CUIDADOS COM A SAÚDE

A necessidade diária de água é cerca de 3% do peso do corpo, o que equivale, em média, a 2 litros, seja ingerida na forma pura ou através de alimentos.

O nosso corpo pode perder líquido através de vômito, diarreia e suor. Os sintomas desta perda (desidratação) valem para todas as idades e podem aparecer na forma de: sensação de fraqueza, língua seca, olhos fundos, pele ressecada, redução no volume da urina.

A água que bebemos pode conter germes causadores de doenças. A contaminação pode ocorrer: na fonte, no poço, na caixa d'água, na rede de distribuição ou até mesmo dentro de casa.

