

## Cuide dos seus dentes

*EMATER. Rio Grande do Sul.*

Fôlder / 1984

Cód. Acervo: 34572

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/34572>

Documento gerado em: 07/11/2018 16:38

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

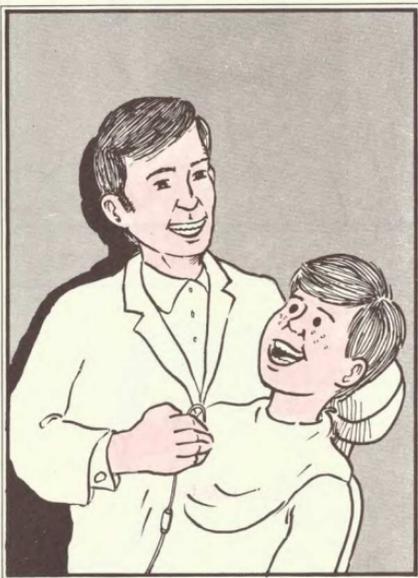
1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: [biblioteca@emater.tche.br](mailto:biblioteca@emater.tche.br)

## Tenha dentes sempre saudáveis

Visite no mínimo uma vez por ano o dentista para:

- revisar seus dentes;
- fazer uma boa limpeza;
- obturar as cáries.

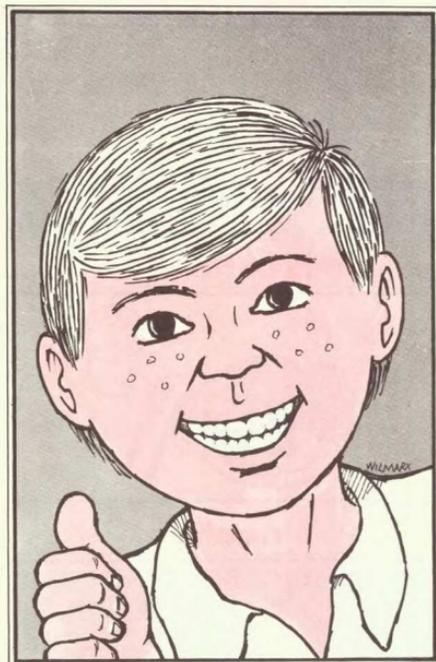


## Cuide de seus dentes, deles também depende sua saúde.

- A higiene da boca deverá ser ensinada à criança desde cedo.
- Escove sempre os dentes após as refeições para retirar, dos espaços entre eles, os alimentos que fermentados poderão provocar principalmente:
  - mau hálito;
  - cáries.
- Use bem a escova quando escovar seus dentes, passando-a de cima para baixo, nos dentes superiores e de baixo para cima, nos dentes inferiores.
- Cuide da alimentação das crianças, ela deve ser rica em alimentos que tenham principalmente cálcio, como leite, queijo, gema de ovo, para uma boa formação dos dentes.

**PROCURE INFORMAÇÕES NO  
ESCRITÓRIO MUNICIPAL DA EMATER**

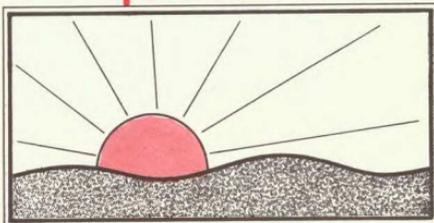
# CUIDE DOS SEUS DENTES



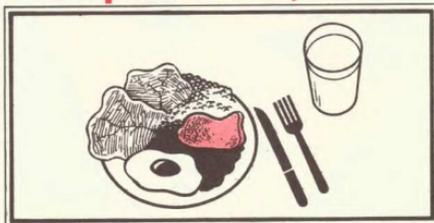
# Higiene da boca e dos dentes

**Lave os dentes:**

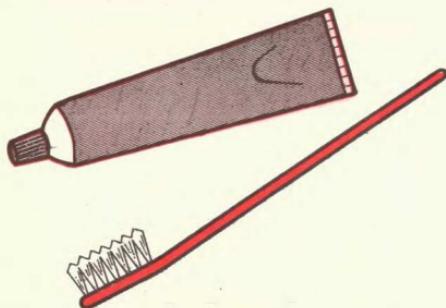
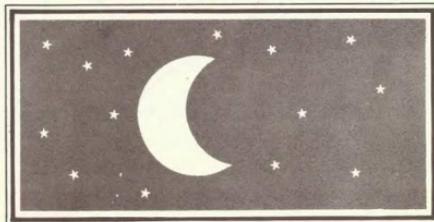
**pela manhã**



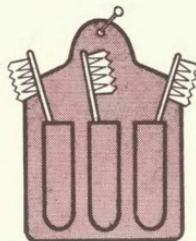
**após as refeições**



**à noite**



A limpeza dos dentes é feita com água, pasta de dentes e escova não muito dura, nem muito macia.



Cada um deve ter a sua própria escova.

**Como lavar os dentes:**

**de cima para baixo**



**de baixo para cima**

