

**A minha merenda faz bem pra saúde: e a sua?**  
*EMATER. Rio Grande do Sul.*

Fôlder / 1997

Cód. Acervo: 21583

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/21583>

Documento gerado em: 07/11/2018 17:41

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: [biblioteca@emater.tche.br](mailto:biblioteca@emater.tche.br)

# VEJAM O QUE EU USO NA MINHA MERENDA:



- 1- aquele pão de casa gostoso e nutritivo, com manteiga;
- 2- uma hortaliça de nossa horta ou uma fruta do nosso pomar;
- 3- um pedaço de carne ou um ovo; ou
- 4- queijo ou um copo de leite limpo e de vacas saudias.



**QUEM ESTUDA E TRABALHA PRECISA  
UMA BOA MERENDA, PARA TER MAIS,  
DISPOSIÇÃO E ENERGIA!**


## A MINHA MERENDA FAZ BEM PARA A SAÚDE



**EA SUA?**



Estado  
de Todos  
**RIO GRANDE DO SUL**  
SECRETARIA DA AGRICULTURA  
E ABASTECIMENTO




HOJE EU SEI FAZER  
MINHA MERENDA  
BEM GOSTOSA E  
NUTRITIVA.


PRESTO ATENÇÃO AOS  
CONSELHOS DA PROFESSORA  
SOBRE O QUE É UMA BOA  
ALIMENTAÇÃO

BOA  
MERENDA


**ALÉM DISSO:**




AJUDO AOS MEUS  
COLEGUINHAS A VEREM  
O QUE É UMA MERENDA  
BOA PARA A  
SAÚDE.




AJUDO A MELHORAR  
A HORTA DA MINHA CASA  
PLANTANDO VARIEDADES  
QUE DEEM O ANO TODO.




ESCUTO OS PROGRAMAS DE  
RÁDIO SOBRE A IMPORTÂNCIA  
DOS ALIMENTOS PARA A SAÚDE.



COLABORO PARA QUE A  
HORTA DA MINHA ESCOLA  
DE HORTALIÇAS VIÇOSAS  
E BOAS PARA A  
SAÚDE!



COLABORO COM MINHA  
COMUNIDADE DIZENDO PARA OS  
VIZINHOS COMO É IMPORTANTE  
TER UMA HORTA TODO O ANO.  
CONVERSO EM CASA SOBRE O  
QUE APRENDI NA ESCOLA.



COLHO TODOS OS DIAS AS HORTALIÇAS  
PARA AS NOSSAS REFEIÇÕES.  
AJUDO A LAVAR BEM E PREPARAR  
CORRETAMENTE OS ALIMENTOS.

À QUALIDADE DA MERENDA  
ESCOLAR DEPENDE TAMBÉM  
DE UMA BOA HORTA.