

## Vamos Mobiliar o Quarto: guia para a socia ASCAR.

Folheto / [196-]

Cód. Acervo: 14220

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/14220>

Documento gerado em: 07/11/2018 15:34

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: [biblioteca@emater.tche.br](mailto:biblioteca@emater.tche.br)

EMATER/RS

NIDOC/ADD

Data: 22-08-78

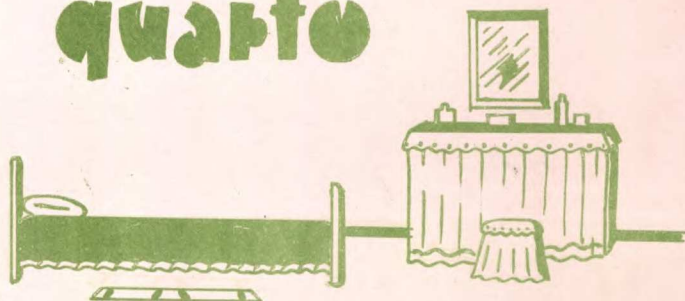
Folheto No: 271

# Guia para a Sócia



## Vamos mobiliar o

### quarto



## ARRANJO DO QUARTO

1 a. DIVISÃO

SÓCIA \_\_\_\_\_

CLUBES 4-S \_\_\_\_\_

LOCALIDADE \_\_\_\_\_

LÍDERES \_\_\_\_\_

ANO \_\_\_\_\_

**EMATER/RS**  
**NIDOÇ/ADD**

DATA: 31 / 01 / 95

Nº OBRA: 93 DE-00149

Nº ORDEM: 98 DE/00271

GUIA PARA A SÓCIA

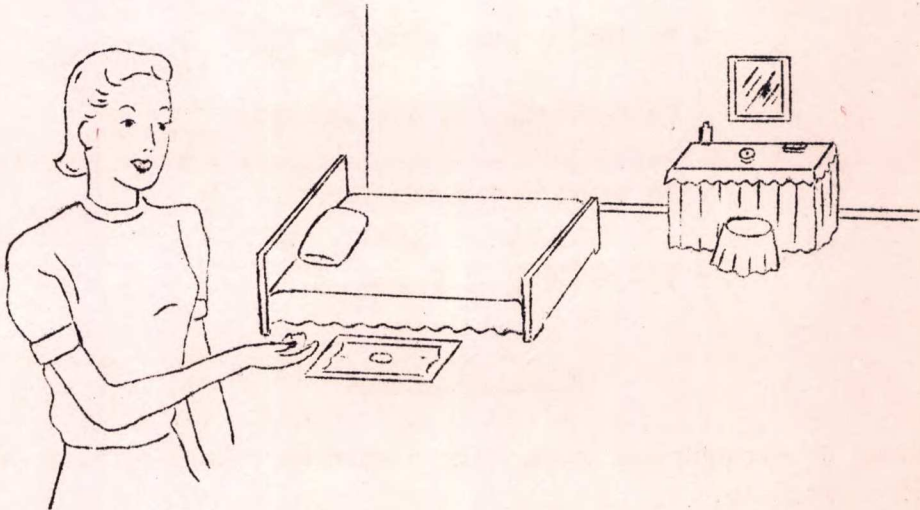
Projeto "ARRANJO DO QUARTO"

I DIVISÃO

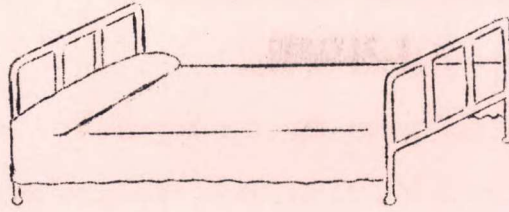
Nêste Ano 4-S terei que fazer o seguinte:

- 1.- Comparecer às Reuniões do Projeto "Arranjo do Quarto", I Divi  
são.
- 2 - Arrumar a cama corretamente 10 vêzes.
- 3 - Fazer um travesseiro.
- 4 - Fazer uma fronha.
- 5 - Fazer um banquinho estofado, ou revestir uma cadeira.
- 6 - Fazer uma penteadeira.
- 7 - Fazer uma sapateira.
- 8 - Ter em ordem o caderno de anotações.
- 9 - Expor meus trabalhos na Exposição do Clube.
- 10 - Fazer uma demonstração, ensinando a outras pessoas alguma  
coisa do que eu aprendí.

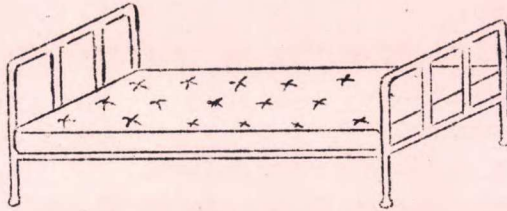
Com êsses trabalhos, terei êste bonito recanto no meu quar  
to:



COMO ARRUMAR UMA CAMA

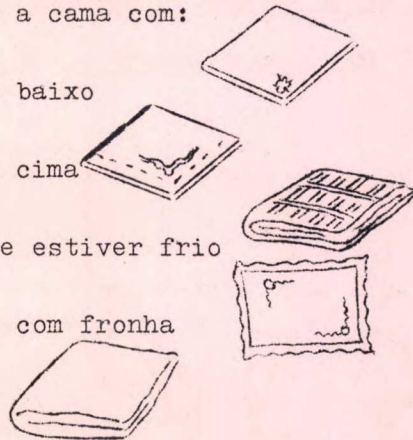


As diversas partes de uma cama:



Você vai arrumar a cama com:

- Um lençol para baixo
- Um lençol para cima
- Um cobertor, se estiver frio
- Um travesseiro com fronha
- Uma colcha

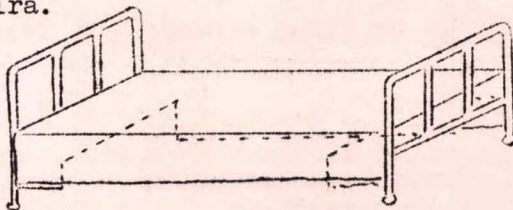


MODO DE FAZER

- 1 - Antes de arrumar sua cama, vire o colchão e bata-o, para sair o pó e arejá-lo.
- 2 - Coloque o lençol de baixo.
  - O centro do lençol deve ficar no centro do colchão. Ponha a do-

bra do meio do lençol bem no meio do colchão.

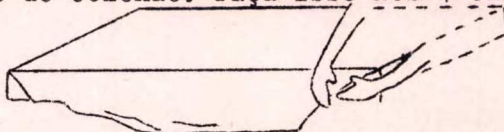
- Estique bem o lençol, dobrando-o para baixo do colchão, nos pés e na cabeceira.



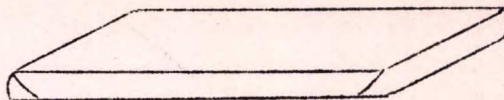
- Prenda o canto em forma de envelope: levante os cantos do lençol como mostra a figura.



- Segure a dobra do canto com uma mão, e com a outra prenda a prega debaixo do colchão. Faça isso nos 4 cantos do lençol.



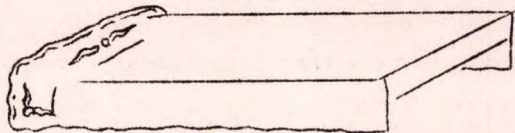
- Agora, prenda o lençol que sobrou nos 2 lados, pondo-o debaixo do colchão. Deixe tudo bem esticadinho. Ficará assim:



### 3 - Coloque o lençol de cima.

- Deixe o lado do avêso para cima.
- A bainha mais larga fica na cabeceira.
- Ponha-o no meio do colchão, e bem esticado.
- Deixe a barra, que você vai dobrar, a 20 centímetros da cabeceira.

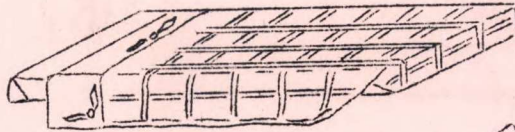
Se a barra tiver meio metro, deixe-a amontoadinha.



### 4 - Coloque o cobertor.

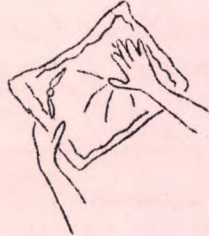
- Ponha-o sobre o lençol de cima, a 20 cm da cabeceira.

- Dobre a barra do lençol de cima sôbre o cobertor.
- Prenda o cobertor e o lençol juntos, em baixo do colchão, aos pés da cama.
- Prenda os 2 cantos em forma de envelope. Deixe os lados soltos.



5 - Ponha o travesseiro.

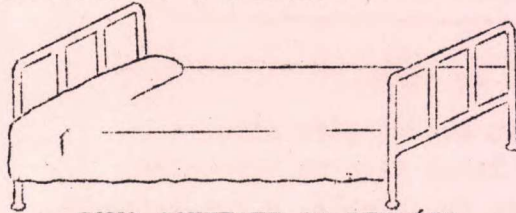
- Bata-o para arejar e emparelhar.



- Ponha-o na cabeceira da cama.

6 - Estenda a colcha.

- A maneira de colocar a colcha depende do tipo de cama e do feitiço da colcha.
- Se a colcha é comprida, pode-se colocar por cima do travesseiro, dando a idéia que está enrolando-o. Para isso, ela fica metida entre o travesseiro e o colchão.



#### COMO CONHECER OS LENÇÓIS

Uma notinha que poderá ajudá-lo a conhecer os lençóis:

- Os lençóis mais comuns são de Cretone ou de Percal.
- Os de Cretone podem ser leves, médios ou pesados.
- Os de Percal são fortes e duráveis.
- Geralmente, os lençóis muito leves não são duráveis.
- Os lençóis deverão ser feitos seguindo o fio reto da fazenda, para durarem mais, e serem mais bonitos. É melhor

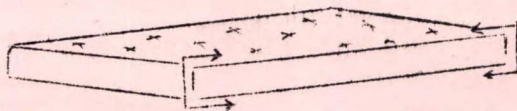
para lavar e passar.

### TAMANHO DO LENÇOL

O tamanho do lençol deve ser correto, para ficar mais bonito e ser mais confortável. Calcula-se o tamanho dêste modo:

#### Comprimento:

- Comprimento do colchão, mais duas vezes a altura do colchão, mais duas vezes a sobra para enfiar em baixo do colchão, mais as bainhas e costuras.



#### Largura:

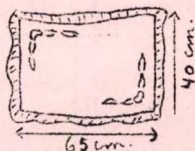
- Largura do colchão, mais duas vezes a altura do colchão, mais duas vezes a sobra para enfiar sob o colchão, mais as bainhas e costuras.



### COMO FAZER UM TRAVESSEIRO

- Escolha um pano encorpado e forte.
- Para ficar bom, o enchimento de seu travesseiro deverá ser de:

Lã  
Penas  
ou  
Paina

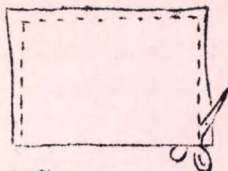


- Um tamanho bom para o seu travesseiro é 0,65 m de comprimento por 0,40 m de largura.
- Um travesseiro baixinho faz muito bem à saúde. Travesseiros altos deixam a pessoa defeituosa.



MODO DE FAZER

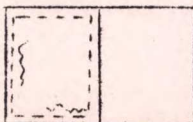
- 1 - Prepare o enchimento para o travesseiro.
- 2 - Escolha o pano que vai usar para forrar o travesseiro. Se a fazenda tiver 0,90 m de largura, você precisará comprar apenas 0,75 m de tecido.
- 3 - Puxe um fio nas duas beiradas, e corte seguindo-o, para a fazenda ficar reta e a beirada ficar certa.



- 4 - Dobre o pano, para ver se as beiradas estão certas. Se não estiverem, puxe a fazenda pelo enviezado, para acertar, até que os lados fiquem retinhos.



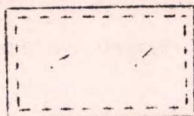
- 5 - Abra a fazenda sôbre a mesa.
- 6 - Marque um retângulo de 0,65 m de comprimento por 0,40 m de largura. Deixe mais uns dois cm de cada lado, para as costuras.



- 7 - Faça isso duas vêzes, para os 2 lados do travesseiro, e corte os retângulos. Se der para você dobrar a fazenda, será melhor.



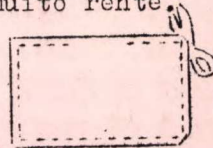
- 8 - Junte os 2 lados do retângulo, fazendo as beiradas coincidirem bem. Prenda com alfinetes.



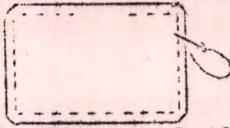
- 9 - Costure os lados a máquina, 2 cm para dentro, e deixe uma parte sem costurar, para colocar o enchimento.



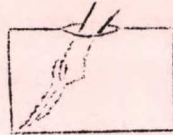
10 - Faça um "pique" nos 4 cantos, mas não muito rente.



11 - Faça um chuliado nas beiras, para não desfiar.



12 - Vire para o lado direito, cuidando para ajeitar bem os cantos.



13 - Coloque o enchimento dentro, enchendo bem os cantos.



14 - Costure o lugar por onde colocou o enchimento, colocando as beirras para dentro.



. . . e está pronto um travesseiro.

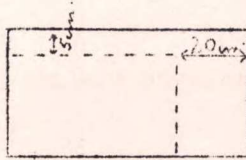


COMO FAZER UMA FRONHA

Preste atenção!!!

- Escolha panos de algodão, encorpados e duráveis, de preferência de côr branca. Pode-se aproveitar também um saco de farinha.
- Pode-se usar costuras simples, bem arrematadas, ou fileira dupla de costura à máquina.
- As fronhas podem ser simples, ou enfeitadas com bordados delicados.
- As fronhas devem se ajustar bem aos travesseiros em que serão usadas.

Se forem pequenas demais, os travesseiros ficarão duros. Se forem muito grandes, amarrotarão facilmente, e não ficarão bem. O ideal é que elas sejam 5 cm mais largas do que os travesseiros e 20 cm mais compridas.



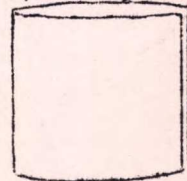
VAMOS USAR UM SACO DE FARINHA



- 1 - Abra as costuras do saco.
- 2 - Lave-o muito bem e deixe-o secar, esticado.
- 3 - Passe a ferro.
- 4 - Puxe um fio nas beiradas, e corte seguindo-o para a fazenda ficar bem reta, e a beirada sair certa.

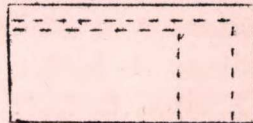


- 5 - Dobre o pano para ver se as beiradas estão certas; se não estiverem, puxe a fazenda pelo enviezado, para acertar, até que os lados fiquem retinhos.

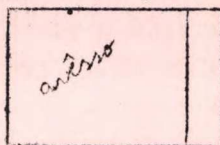
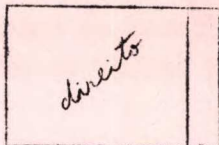


6 - Abra a fazenda sôbre uma mesa.

7 - Marque o comprimento e a largura que deseja. Não esqueça de fazer 20 cm mais comprida e 5 cm mais larga que o travesseiro!!! Marque ainda mais 4 cm para as costuras. Faça isso duas vêzes, para os 2 lados do travesseiro.



8 - Marque com alfinetes e alinhave uma bainha de 8 cm numa das pontas nos dois lados da fronha. Ponha um cm para dentro da bainha.



9 - Costure.

10 - Prenda com alfinetes. Alinhave um lado da fronha no outro. Cuide que o lado do avêso da bainha larga seja o lado do avêso da costura. Cuide para os lados coincidirem bem.



11 - Faça a costura na máquina.

12 - Faça um chuliado nas costuras, para arrematar.

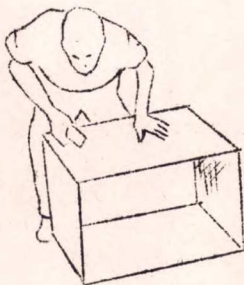
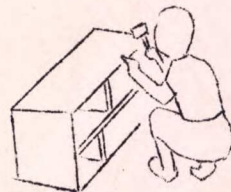
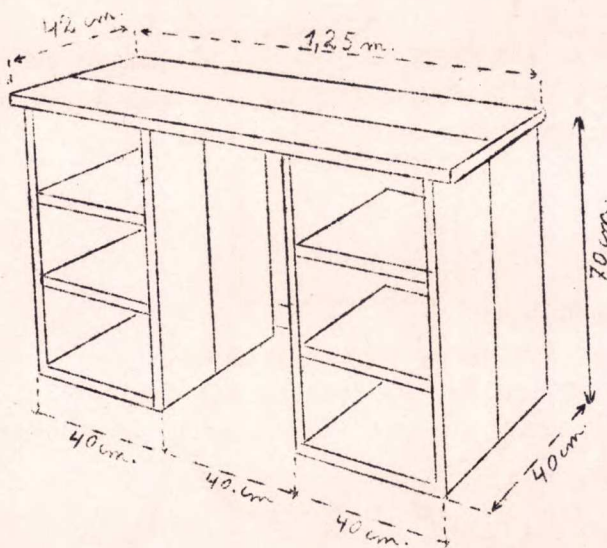
13 - Faça um bordado ou aplicação, se desejar enfeitar.



PENTEADEIRA

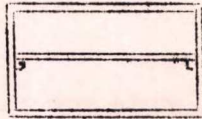
MATERIAL NECESSÁRIO:

- 2 caixotes de 40 cm por 40 cm por 70 cm
- 2 tábuas de 1,25 m por 21 cm por 2 cm para o tampo  
ou 1 tábua de 1,25 m por 24 cm por 2 cm
- 4 tábuas de aproximadamente 38 cm por 38 cm por 2 cm para as prateleiras
- 1 tábua de 1,20 m por 5 cm para firmar os caixotes
- 8 sarrafos de 42 cm por 2 cm para apoiar as prateleiras



MODO DE FAZER:

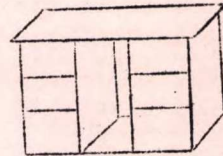
- 1 - Prepare os caixotes limando ou rebatendo os pregos e aplainando e lixando bem a madeira.



2 - Em cada caixote coloque duas prateleiras que se apoiam sôbre 2 sarrafos pregados pelo lado de dentro do caixote.

3 - Prepare a tábua ou tábuas que formam a parte de cima da penteadeira.

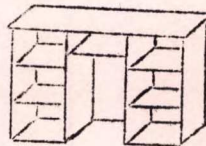
Depois de bem lixadas, elas devem ser pregadas sôbre os caixotes deixando-se sobrar 2 cm na parte da frente e dos lados. Você pode forrar essa parte com fazenda coberta com plástico, para conservar melhor.



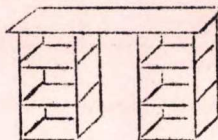
4 - Coloque na parte da frente da penteadeira uma cortina franzida.



Se você quiser, pode fazer uma prateleira entre os 2 caixotes. É muito útil.



NOTA: Em vez de 1 caixote comprido com prateleiras, pode-se usar 2 caixotes pequenos, um sôbre o outro, assim:



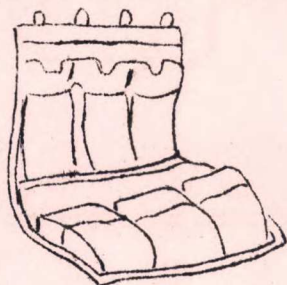
### SAPATEIRA DE PANO

Este saco com bolsos para sapatos, pode ser pendurado na parede, na parte de dentro da porta do armário, ou na sua penteadeira.

Deve ser feito com uma fazenda forte, que poderá ser nova ou usada. Se quiser, você poderá combinar 2 fazendas.

Esta receita é de uma sapateira para 6 pares de sapatos.

Para fazê-la você precisará de:



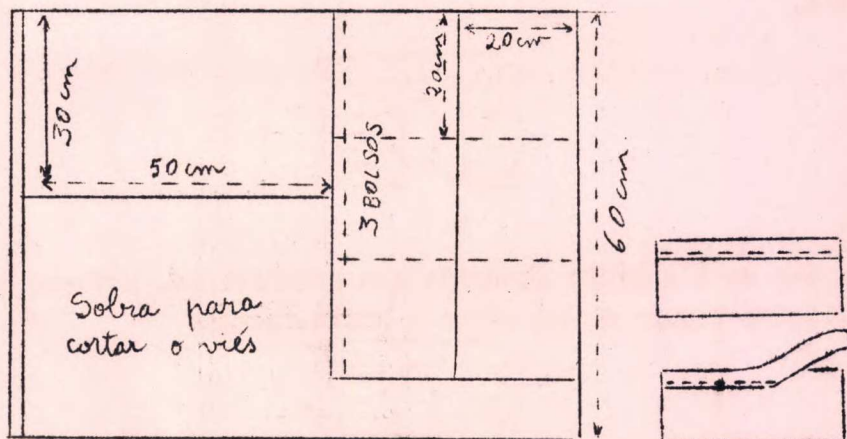
#### MATERIAL NECESSÁRIO

- 1 metro de fazenda forte
- fazenda diferente para viés, se quiser enfeitar
- equipamento de costura

Brim é uma fazenda ótima para sapateira. É forte, durável e bem barata. Geralmente tem 0,70 m de largura.

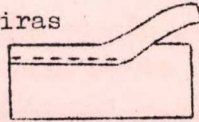
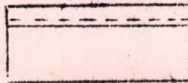
#### MODO DE FAZER:

- 1 - Acerte o fio reto da fazenda.
- 2 - Corte o pano, seguindo as medidas abaixo:

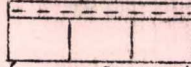


- 3 - Faça o viés, do retalho que sobrar.

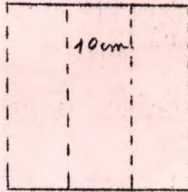
- 4 - Costure o viés em um lado das duas tiras



- 5 - Divida cada tira em 3 partes iguais, e marque com alfinetes.

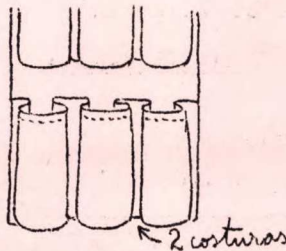


- 6 - Divida a parte de trás em 3 partes, no sentido do comprimento, e marque com giz ou com alfinetes.

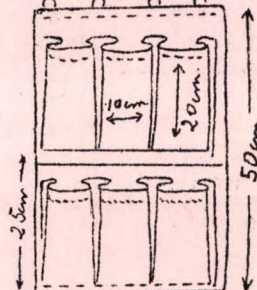
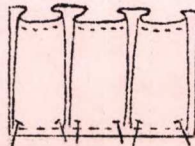


- 7 - Aplique uma tira bem embaixo da parte de trás, para formar os bolsos. Faça coincidir as marcas da divisão da parte de trás, com as marcas da divisão das tiras. Prenda com alfinetes.

- 8 - Costure as 2 beiradas, e costure as divisões dos bolsos 2 vezes, para ficar bem forte.



- 9 - Na parte bem de baixo, dobre 5 cm do lado de cada bôlso e faça uma prega para dentro. Prenda com alfinetes.

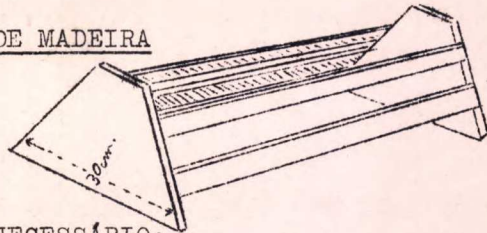


- 10 - Depois de fazer tôdas as pregas, costure a máquina, pela beirada de baixo.



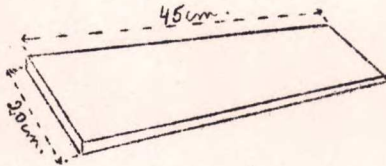
- 11 - A 5 cm acima dêesses bolsos, pregue os bolsos de cima, da mesma maneira que os de baixo.
- 12.- Cubra a beirada desfiada da tira de cima, com um viés.
- 13 - Faça um arremate com viés, em tôda a volta, da sapateira.
- 14 - Faça 4 alças bem reforçadas, para pendurar na parede, no armário, ou na sua penteadeira.

SAPATEIRA DE MADEIRA

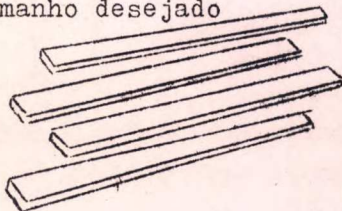


MATERIAL NECESSÁRIO:

1 tábua de, no mínimo, 20 cm de largura por 45 cm de comprimento para fazer os triângulos

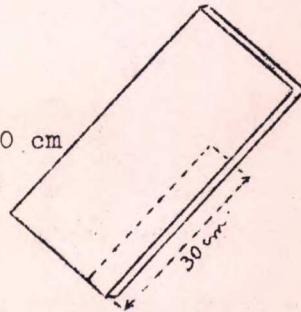


4 réguas de madeira ou ripas do tamanho desejado

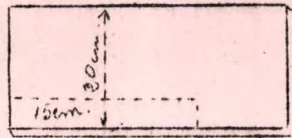


MODO DE FAZER:

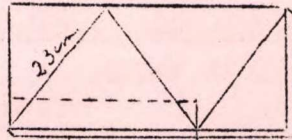
- 1 - Aplaine e lixe bem toda a madeira
- 2 - Meça e marque, numa das bordas da tábua, 30 cm
- 3 - Marque o centro desta medida, ou seja, 15 cm



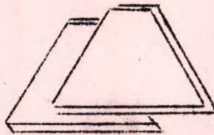
- 4 - Trace uma linha partindo dêste centro (15 cm) até a outra borda da tábua, isto é, medindo 20 cm



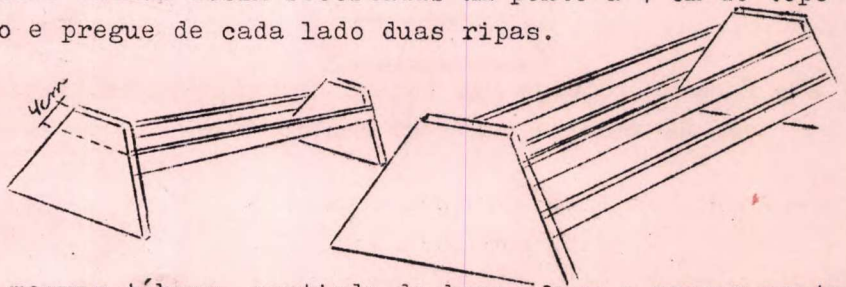
- 5 - Trace duas linhas partindo dos extremos da marca de 30 cm até se cruzarem com a linha perpendicular.
- 6 - Meça e marque 23 cm nas linhas D.
- 7 - Passe um traço unindo as duas linhas na altura dos 23 cm



- 8 - Recorte a tábua nas marcas até ficar como na figura



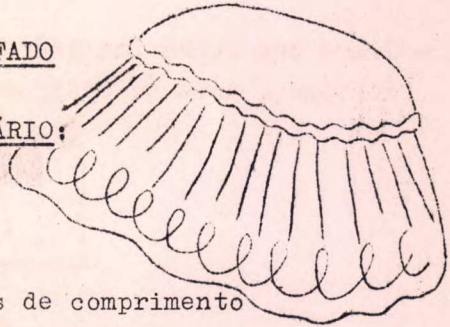
- 9 - Marque nas duas tábuas assim recortadas um ponto a 4 cm do tópo do triângulo e pregue de cada lado duas ripas.



- 10 - Marque nas mesmas tábuas, partindo da base, 3 cm e pregue neste ponto as outras duas ripas.

BANQUINHO ESTOFADO

MATERIAL NECESSÁRIO:

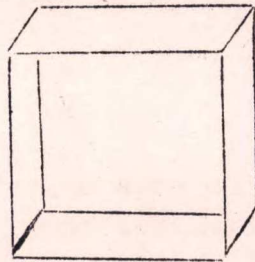


- 1 caixote
- 1 tira de tecido, medindo uns 3 metros de comprimento por 50 cm de largura, para o babado
- 6 tiras de lona de 5 cm de largura, de 50 cm cada uma
- 4 pés
- 4 sarrafos para bordas, de 2,5 cm de largura e 40 cm de comprimento
- 0,90 m de fazenda grossa para fazer saco de enchimento.

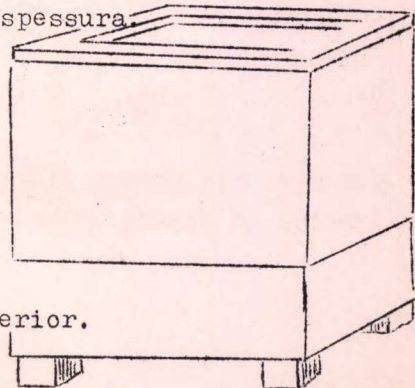
Você poderá fazer um banquinho igual a êste, para a sua penteadeira. É muito útil e fácil de fazer.

MODO DE FAZER:

- 1 - Tome um caixote de 0,40 m de lado, e tire a tampa. Tire também o fundo e lixe tudo muito bem.

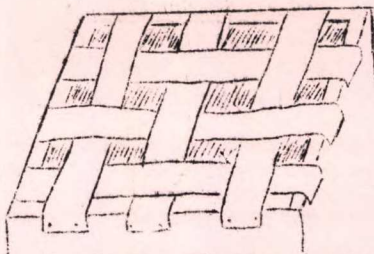


- 2 - Faça um refôrço nas bordas do caixote, utilizando para isto pedaços de madeira com 2 cm e meio de espessura.

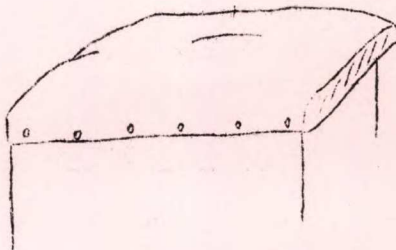


- 3 - Prenda quatro pèzinhos na borda inferior.

- 4 - Agora, você precisa cortar 6 tiras de lona resistente, com 0,40 m de comprimento. Pregue-as na borda superior do caixote, fazendo com que se cruzem para maior resistência.



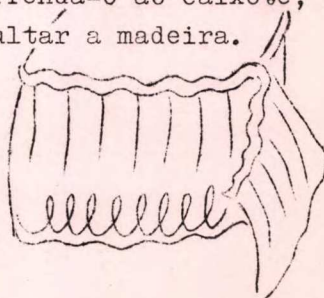
- 5 - Faça de pano grosso, um saco de 45 cm de lado. Prenda este saco sobre as tiras, no banquinho, firmando os lados do saco com tachinhas nas paredes do caixote. Deixe um lado aberto para pôr o enchimento.



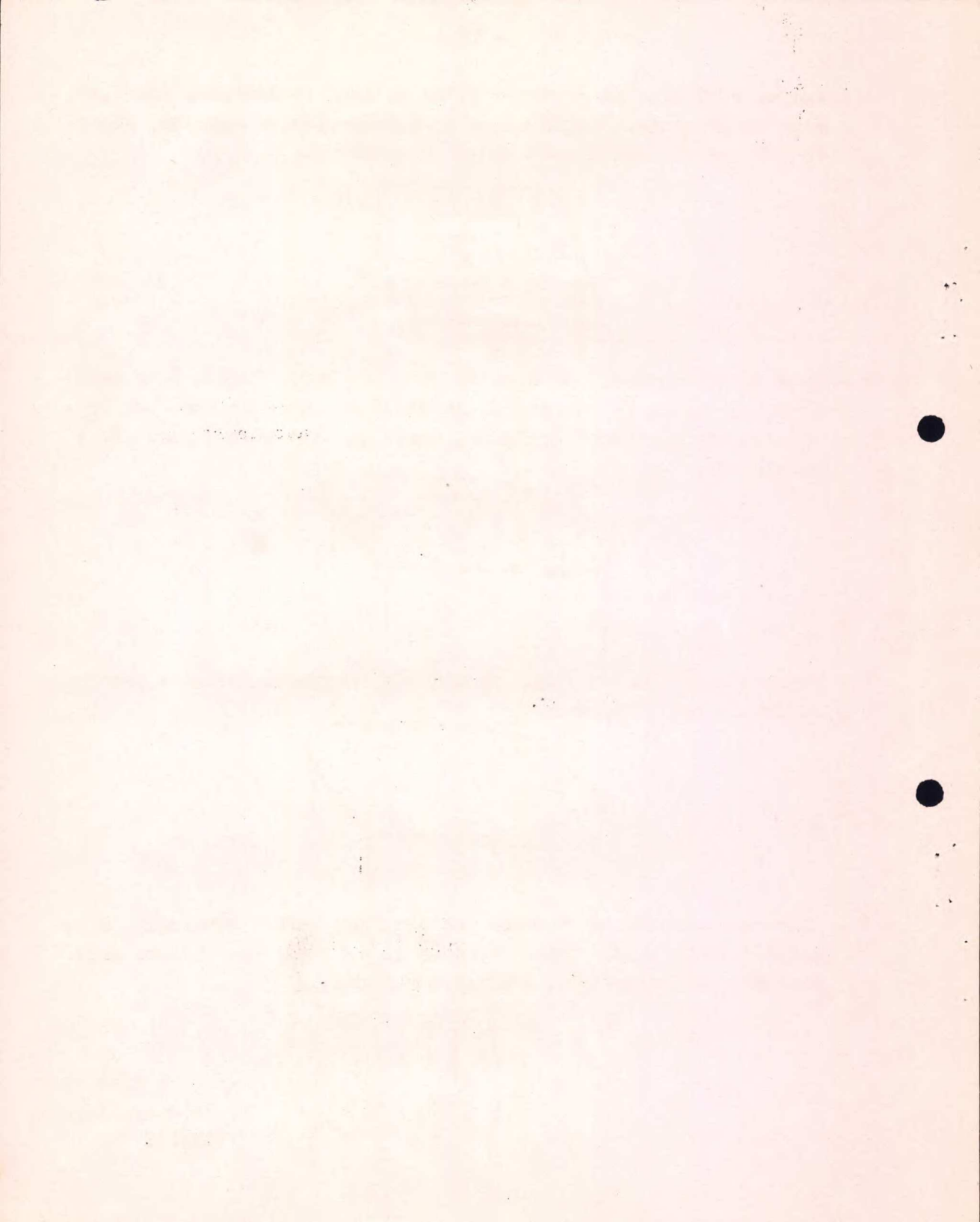
- 6 - Encha a almofada com palha ou algodão, arrematando bem e prendendo depois com tachinhas.



- 7 - Corte um quadrado na fazenda que escolheu para a decoração, e coloque-o sobre a almofada. Prenda-o ao caixote, com babados suficientemente largos para ocultar a madeira.



... e está pronto o seu banquinho!!!





PROGRAMA COOPERATIVO DE EXTENSÃO RURAL

= A S C A R =

Rua Siqueira de Campos, 1184 - 1º andar  
C. Postal, 2727. End. Telegráfico "Proascar"

Telefone 84-24

PÔRTO ALEGRE - Rio Grande do Sul

Produzido pela Div. Inf. Rural - ASCAR