

Primeiros Socorros
ASCAR.

Folheto / [entre 1961 e 1965]

Cód. Acervo: 14218

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/14218>

Documento gerado em: 07/11/2018 16:37

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: biblioteca@emater.tche.br

EMATER/RS

NIDOC/ADD

Data:

30-08-78

Folhefo

Nº: 318

SÉRIE: HIGIENE E SAÚDE

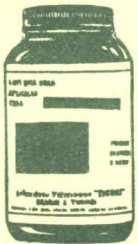


primeiros

socorros

PRIMEIRO SOCORRO É O AUXÍLIO
QUE SE PODE PRESTAR A QUAL-
QUER ACIDENTADO, ENQUANTO
NÃO CHEGA O SOCORRO MÉDICO

- SERINGA DE BORRACHA
- APARÊLHO PARA INJEÇÕES
- TESOURA ESTERILIZADA
- PINÇA
- GAZE ESTERILIZADA
- ALGODÃO
- ESPARADRAPO
- BONECA DE ANIL
- ÁLCOOL
- ÁGUA OXIGENADA
- AMONÍACO
- ÉTER OU BENZINA
- VASELINA LÍQUIDA
- MERCÚRIO OU MERTIOLATO
- TINTURA DE IODO
- BICARBONATO DE SÓDIO



*Coloque sempre rótulos
em todos os vidros!*

EMATER/RS

NIDOC/ADD

DATA: 26 / 01 / 95

Nº OBRA: 93 DE -00107

Nº ORDEM: 78 DE /00318

*Coloque a farmácia
caseira fora do alcance
das crianças*



1,40m

1

EM CASO DE ACIDENTES?, PROCURE TER CALMA E SIGA ESTAS

INSTRUÇÕES

★ CONVULSÕES

Dê um banho morno e aplique compressas com um pano úmido sobre a testa do paciente até a chegada do médico.



★ DESMAISO

Deite a pessoa e dê-lhe a cheirar amoníaco. Aplique panos frios no rosto e na testa. Se a pessoa apresentar apenas sintomas de desmaio, sente-a numa cadeira, com a cabeça curvada para a frente na altura dos joelhos. Depois faça-a respirar profundamente.



★ ENGASGOS

Provoque tosse e dê uma batida nas costas. Se for uma criança, vire-a de cabeça para baixo e bata-lhe nas costas.

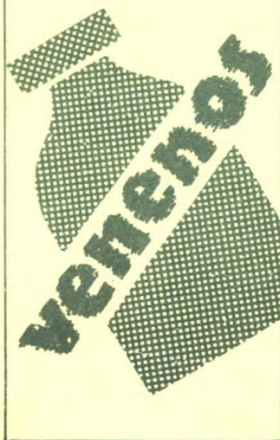
★ ENVENENAMENTOS EM GERAL

Chame o médico. Enquanto isso, provoque vômitos com uma dessas soluções:

- água com bicarbonato de sódio.
- água com mostarda.
- água morna com sal.
- clara de ovo.

Por arsênico - Depois de ter provocado o vômito, de leite em quantidade.

Por gasolina ou querosene - Dê apenas água, de 4 a 5 copos.





Por soda cáustica ou amoníaco - Dê um copo de água contendo uma colher de chá de sumo de limão ou vinagre. Depois dê um copo de leite ou claras de ovos.

Por produtos a base de cianuretos - Em geral, são fatais. Faça vomitar bastante e dê um copo de água misturada com uma colher de sopa de água oxigenada -

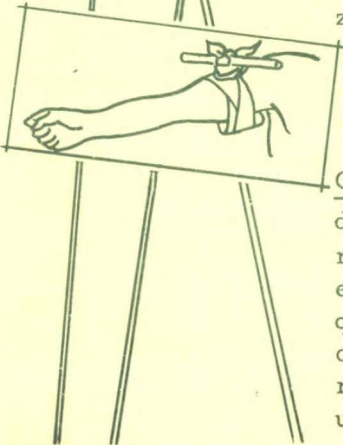
★ FEBRE

Coloque panos úmidos na testa; se persistir, providencie para que alguém chame o médico.

★ FERIMENTO



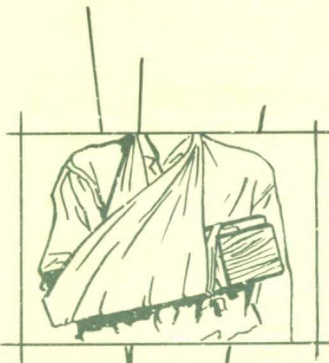
Simples - Lave o ferimento de dentro para fora. Aplique mertiolato e faça uma atadura (pode-se substituir o mertiolato por mercúrio cromo).



Graves - Em caso de hemorragias, deite o paciente e faça pressão sobre a ferida com uma gaze, pano ou toalha. Aplique o torniquete. Afrouxe cada 15(quinze) minutos.

Como aplicar o torniquete - Tome um pano limpo, dobre-o e passe-o ao redor do membro ferido. Amarre as pontas e passe um pau roliço por baixo do nó e outro por baixo do membro atingido, torcendo até que fique bem apertado. Não se esqueça de afrouxar o torniquete de 15 em 15 minutos. Logo que a hemorragia cessar, retire o torniquete. Ele não tem mais utilidade.


★ FRATURAS



Simples - Aplique as talas logo após o acidente. Talas são tabuinhas de madeira para manter em posição uma fratura. Em caso de emergência, elas podem ser improvisadas com qualquer material duro disponível: pedaços de madeira, bengala, uma telha e outros. Devem ser acolchoados com Algodão ou outro material macio. Para atar, use tiras de pano, lenços, toalhas, ligas, barbantes, esparadrapo.


Expostas - Faça primeiro parar a hemorragia. Cubra os ferimentos com gaze e depois aplique as talas. Providencie a remoção da pessoa para o posto médico mais próximo, com muito cuidado.

★ MORDIDAS DE CÃES



Lave bem as feridas e aplique tintura de iôdo. Se for mordida de cachorro louco, faça o tratamento de sôro aconselhado pelo médico.

★ OBJETOS ESTRANHOS



No nariz - Tenha cuidado em não empurrar o objeto para dentro do nariz. Retire-o como auxílio de uma pinça.

Nos olhos - Não esfregue os olhos. Procure levantar ou dobrar a pálpebra superior.

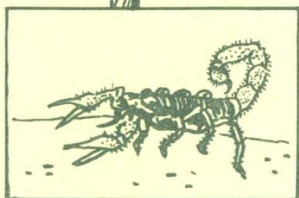
Nos ouvidos - Faça uma lavagem com água limpa por jatos breves com uma seringa de borracha. O ouvido afetado deve estar para baixo e o jato ser de baixo para cima, a fim de que a água não fique no ouvido.

★ PICADA



De aranha - Aplique compressas com solução de anil.

Ob: em se tratando de picada de Viúva Negra, chamar imediatamente um médico, pois sua picada é mortal.



De escorpião - Chame um médico com urgência.

De cobra - Aplique um torniquete, pouco acima da picada. Sendo a cobra venenosa, faça com uma faca ou canivete um corte em cruz sôbre a marca das prêsas. Chupe o veneno da ferida, tendo o cuidado de não engoli-lo e sim cuspi-lo fora. Logo após, vá afrouxando o torniquete. Chame o médico o mais de pressa possível. Aplique sôbre a ferida compressas de água fria.



ATENÇÃO! Cuidado ao chupar a ferida. É preciso que a pessoa que efetuar êsse cuidado não tenha qualquer arranhão na bôca ou cárie exposta ou correrá o perigo de envenenar-se por sua vez. No caso de não haver quem possa fazer êsse serviço, pode-se usar um copo de ventosa.

★ QUEIMADURAS



Leves - Aplique compressas de vinagre puro. Dê de beber ao acidentado um copo de água misturado com duas colheres de chá de bicarbonato de sódio. Aplique pomada contra irritações de pele para aliviar a dor. Outro recurso é, em vez das compressas de vinagre, aplicar uma pomada à base de ácido pícrico.

Graves - Chame o médico com urgência. Aplique compressas esterilizadas com um solução de bicarbonato de sódio morna (2 a 3 colheres de bicarbonato em um litro de água fervida). Cubra o paciente.

★ PRIMEIROS SOCORROS

SIGA ÊSTES CONSELHOS

- 1º - Procure socorrer o acidentado.
- 2º - Em caso de ferimento grave, providencie para que alguém chame logo um médico.
- 3º - Não siga palpites do vizinho.
- 4º - Não dê nada para beber a uma pessoa que esteja sem sentidos.
- 5º - Limpe sempre os ferimentos com panos e mãos limpas.
- 6º - Veja se o acidentado está com temperatura normal.

- PROGRAMA COOPERATIVO DE EXTENSÃO RURAL - A S C A R -



Rua Siqueira Campos, 1184 - 1º and.
Tel. 8424 - C. Postal 2727
End. Telegráfico "Proascar"
PORTO ALEGRE - Rio Grande do Sul

 *div. economia doméstica*

produzido pela  *div. inf. rural-ascar*