

## Primeiros socorros

Folheto / 1980

Cód. Acervo: 10719

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/10719>

Documento gerado em: 07/11/2018 16:35

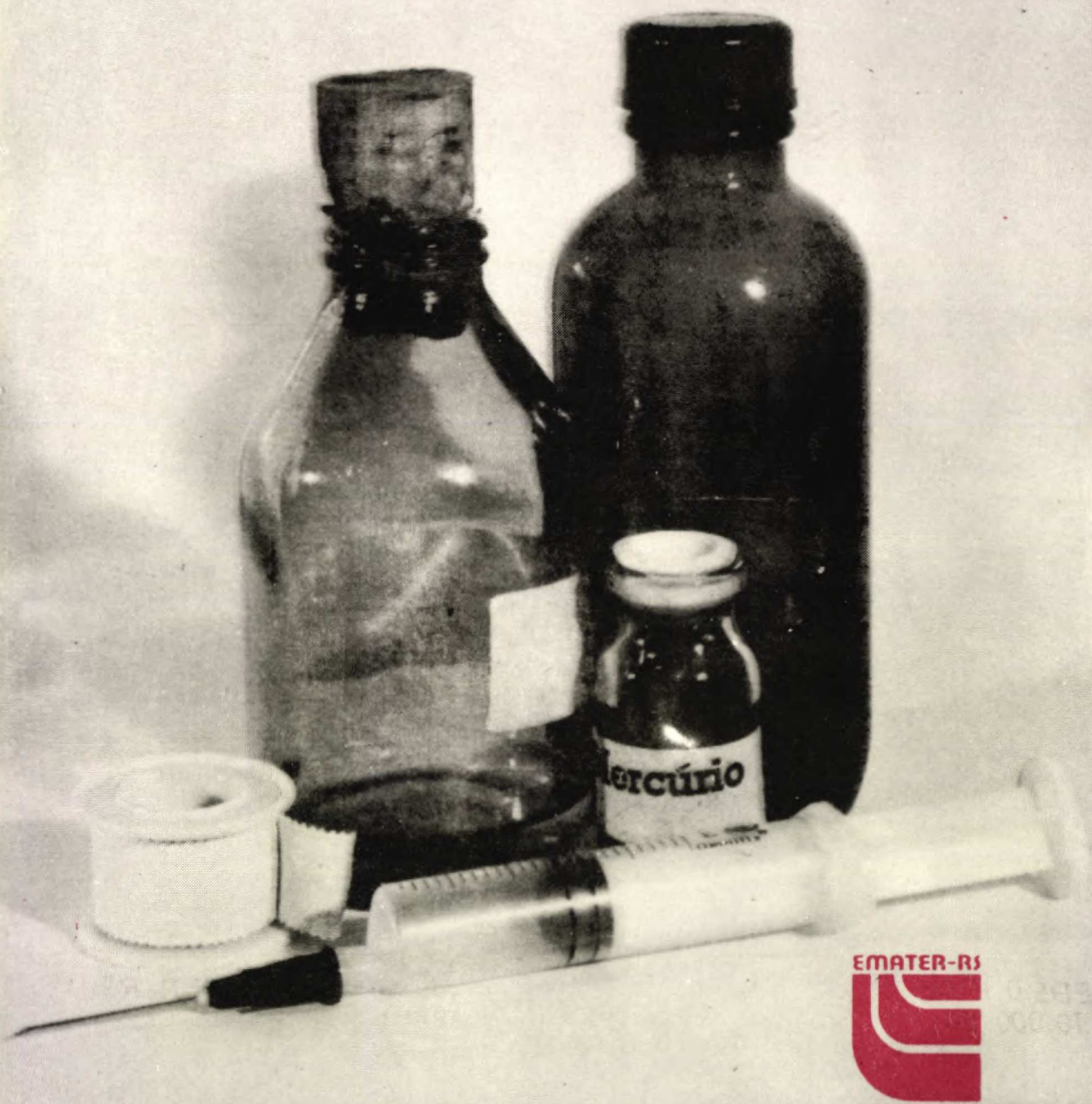
O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

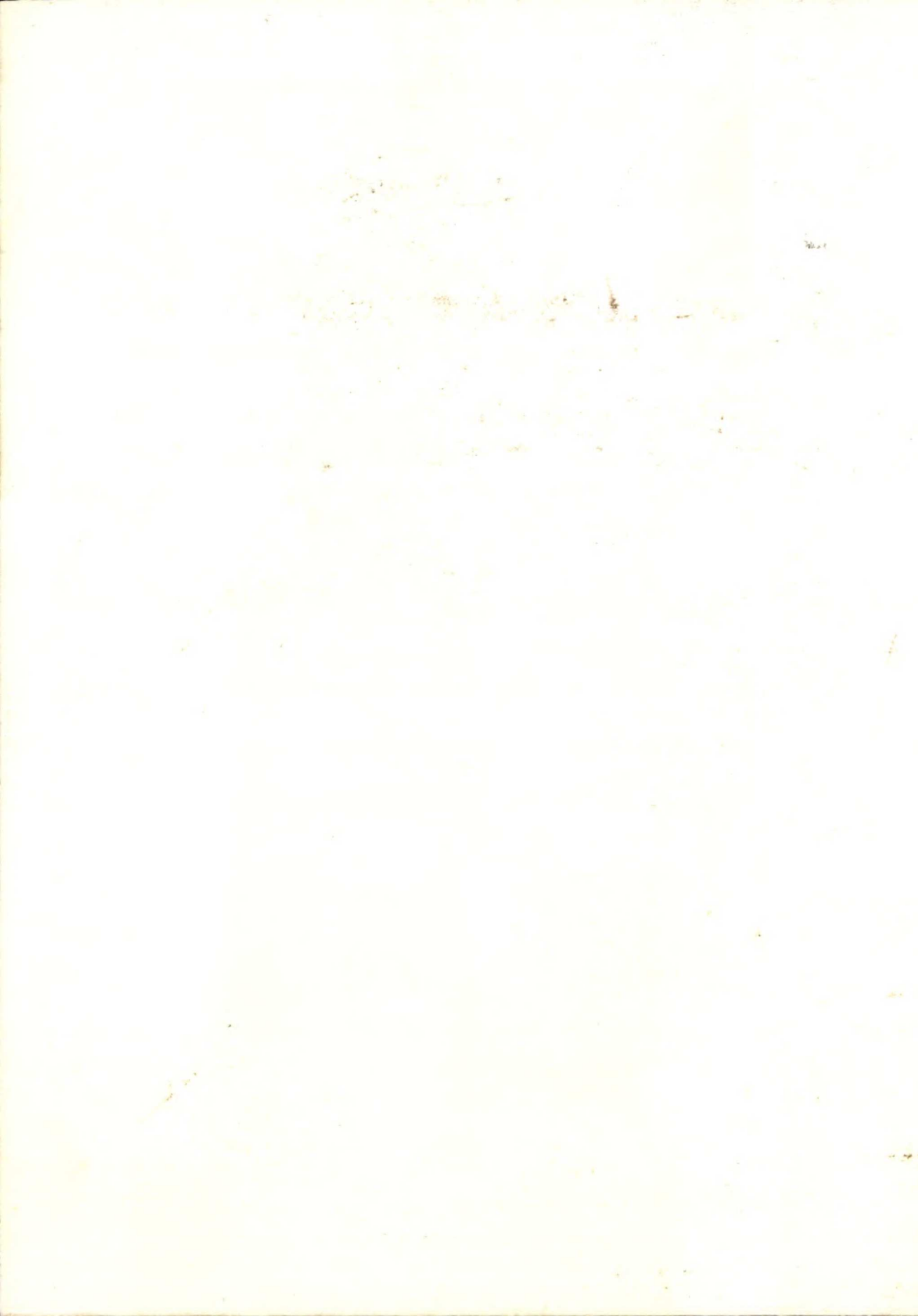
Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: [biblioteca@emater.tche.br](mailto:biblioteca@emater.tche.br)

# PRIMEIROS SOCORROS





---

---

# PRIMEIROS SOCORROS

---

---

Primeiro Socorro é o atendimento que se dá a uma pessoa, logo depois de ter sofrido um acidente ou ataque, enquanto não se consegue o socorro médico.

Associação Riograndense de  
Empreendimentos de Assistência Técnica  
e Extensão Rural

A849p Primeiros Socorros. Porto Alegre,  
1980.

20 pág.

ilust.

CDU 614.88



# Quando acontece o imprevisto

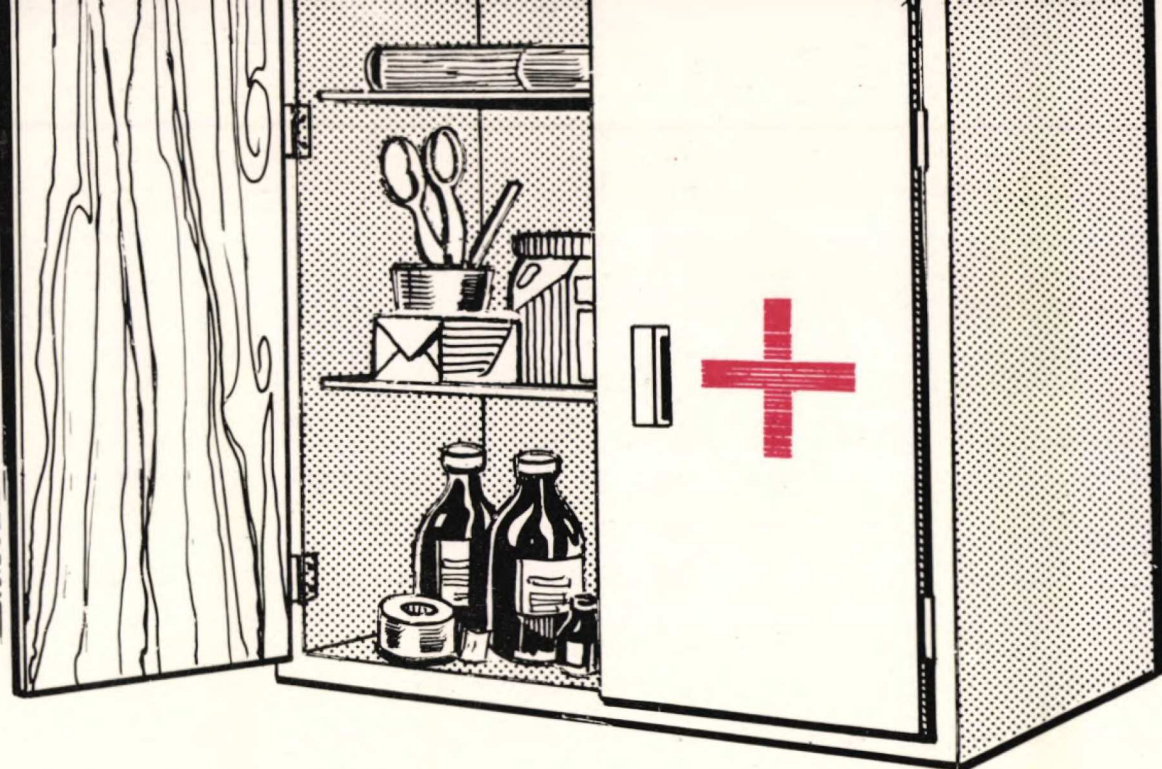
É muito importante que você saiba o que fazer em caso de acidente.

A vida dos seus e de muitas outras pessoas pode depender de seus conhecimentos de PRIMEIROS SOCORROS. Por isso leia com muita atenção e procure guardar bem na memória as instruções a seguir.

## 1. Organize sua farmácia caseira

A primeira coisa que você deve fazer é organizar uma boa FARMÁCIA CASEIRA, com os seguintes materiais:

- Aparelho para injeções
- Tesoura
- Pinça
- Gase esterilizada
- Algodão
- Esparadrapo
- Boneca de anil
- Álcool
- Água oxigenada
- Éter ou benzina
- Comprimidos para dores e febre
- Mercúrio ou mertiolate
- Tintura de iodo
- Bicarbonato de sódio
- Pomadas para queimaduras
- Termômetro



- Você deve guardar os materiais e remédios de primeiros socorros numa caixa não muito grande.
- Faça algumas prateleiras e organize os materiais e remédios
- Coloque uma porta e pinte a caixa de branco.
- Desenhe uma cruz vermelha na porta.

**COLOQUE A FARMÁCIA  
CASEIRA FORA DO  
ALCANCE DAS CRIANÇAS.**



## 2. Em caso de acidentes tenha calma e siga estas instruções

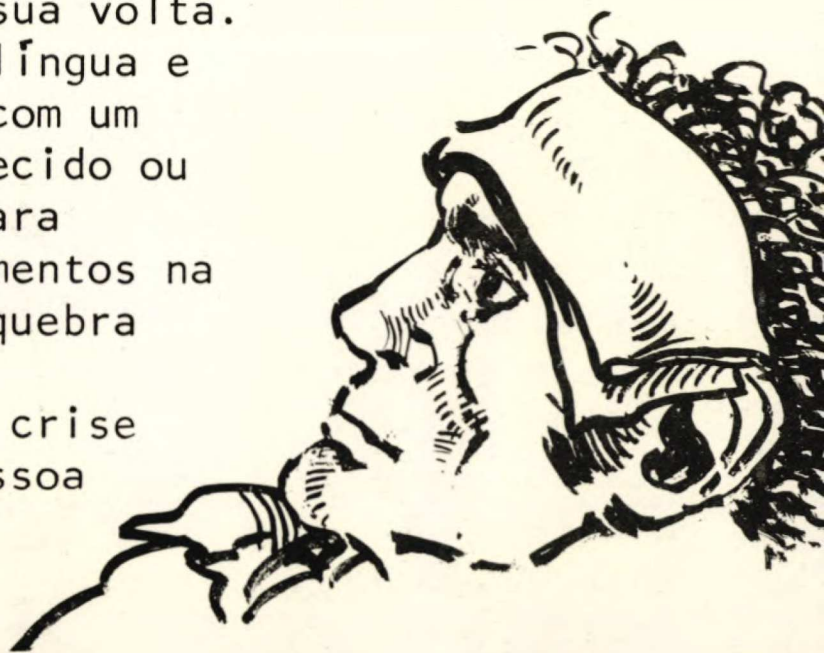
### CONVULSÕES

Verificar se a pessoa está com febre, em caso afirmativo dar um banho morno e aplicar compressas com pano úmido sobre a testa do doente. Procure imediatamente o médico. Em outros casos:

- a) Desapertar a roupa da pessoa e afastar qualquer objeto que possa ferir.
- b) Afastar outras pessoas de sua volta.
- c) Proteger a língua e os dentes, com um pedaço de tecido ou borracha, para evitar ferimentos na língua e a quebra dos dentes.
- d) Terminada a crise deixar a pessoa dormir.

### DESMAIOS

Deite a pessoa e dê-lhe a cheirar amoníaco. Aplique panos frios no rosto e na testa. Se a pessoa apresentar apenas sinais de desmaio, sente-a numa cadeira, com a cabeça curvada para frente até a altura dos joelhos. Depois faça-a respirar profundamente.





# Envenenamentos

POR INSETICIDA, HERBICIDA OU OUTRO DEFENSIVO:

- Siga as instruções que estão na embalagem.
- Se não houver instruções na embalagem, faça assim:
  - Leve a pessoa para um lugar ventilado e fresco e mantenha-a calma.
  - Retire dentaduras ou outros objetos da boca, para facilitar a respiração.
  - Tire toda a roupa, dê banho de água fria e troque de roupa, se a pessoa foi envenenada pela pele.
- Dê salmoura morna, água morna com mostarda, ou coloque o dedo na garganta para fazer vomitar, se o envenenamento foi pela boca. Se o veneno já foi tomado há mais de meia hora, não faça nada disso.
- Não dê leite de jeito nenhum.
- Não faça vomitar quando a pessoa estiver desmaiada.
- Leve a pessoa o mais rápido possível ao médico. Leve junto a embalagem ou papel onde estão as instruções.



POR SODA CÁUSTICA, CAL,  
CALDA BORDALESA OU  
AMONTACO:

- Não provoque vômito.
- Dê mais ou menos um litro de água com bastante suco de limão ou vinagre para a pessoa beber (para um litro de água, 5 colheres de sopa de vinagre ou limão) ou leite.
- Agasalhe bem a pessoa.



POR PRODUTOS À BASE DE  
CIANURETOS - em geral  
fatais:

- Faça vomitar bastante.
- Dê um copo de água misturada com uma colher de sopa de água oxigenada.

EM QUALQUER DESSES CASOS,  
LEVE SEMPRE A PESSOA AO  
MÉDICO.





# Ferimentos

## SIMPLES

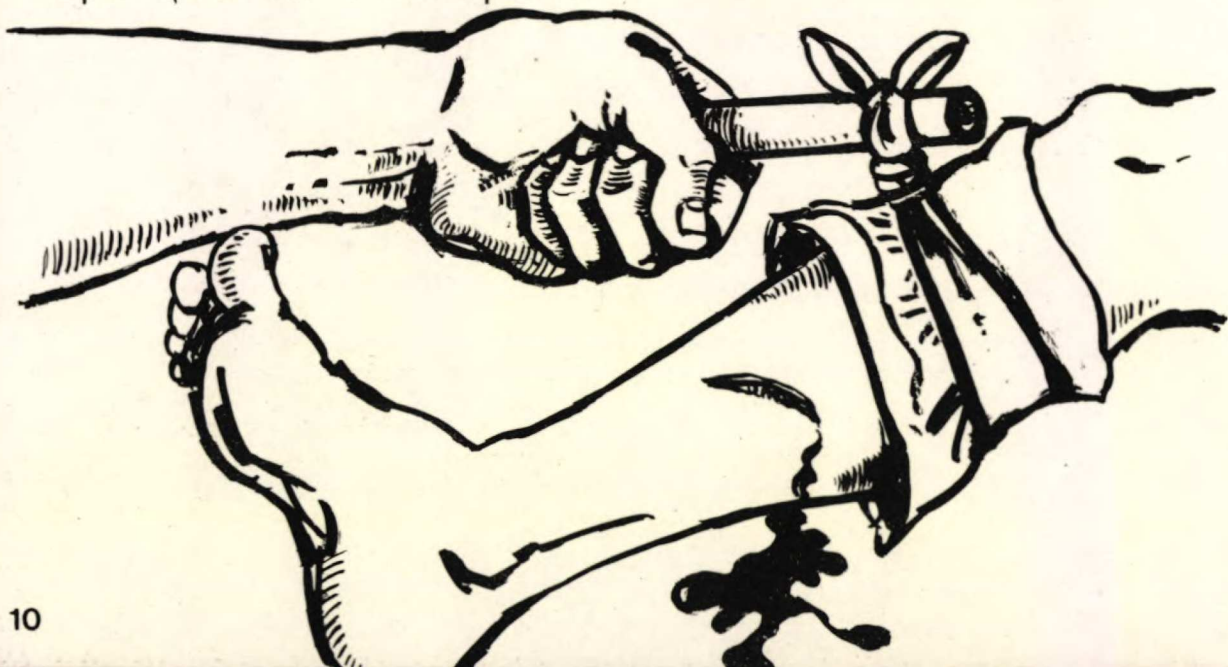
Lave o ferimento de dentro para fora, com água oxigenada. Faça um curativo com mertiolate ou mercúrio cromo.

## FERIMENTOS GRAVES

(que sangram muito)

Deite a pessoa ferida em posição tal que o sangue tenha dificuldade em sair. Faça pressão sobre o ferimento com uma gaze, pano ou toalha. Se o sangue não parar aplique um torniquete.

Como aplicar o torniquete- Tome um pano limpo, dobre-o e passe-o ao redor do membro ferido. Amarre as pontas e passe um pau roliço por baixo do nó, torcendo até que fique bem apertado. Não se esqueça de afrouxar o torniquete de 15 em 15 minutos. Logo que parar de sangrar, retire o torniquete e faça um curativo com mertiolate e ou mercúrio cromo.





# Fraturas

## SIMPLES

Imobilize logo, mas com cuidado, a parte quebrada por meio de talas acolchoadas com algodão ou outro material macio. Amarre com tiras de pano ou esparadrapo. Não aperte muito.

## FRATURAS EXPOSTAS

Faça primeiro um curativo para parar a perda de sangue. Cubra os ferimentos com gaze e depois aplique as talas. Arrume tudo para poder levar a pessoa, com muito cuidado, ao médico mais próximo.

Em qualquer dos casos a imobilização é provisória, a pessoa acidentada necessita sempre receber assistência médica.

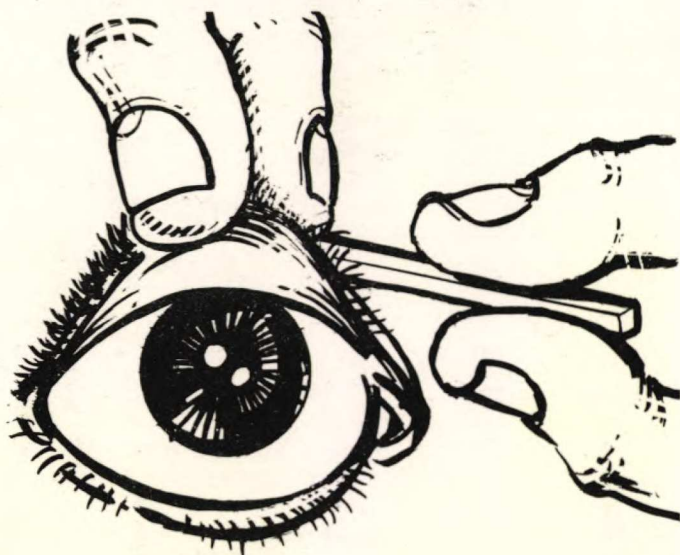


# Objetos estranhos

**NO NARIZ-** Fechar a narina do lado que não está com o corpo estranho e assoar o nariz com a boca fechada para provocar a saída do objeto.



**NOS OLHOS-** Não esfregue os olhos. Feche os olhos por alguns instantes, para ver se o cisco sai com as lágrimas. Caso essa tentativa não der resultado, examine a pálpebra internamente, procedendo da seguinte forma: puxe a pálpebra para frente e para baixo, virando para cima com o auxílio de um palito e tente tirar o cisco com a ponta de um lenço ou pano limpo.





**NOS OUVIDOS-** Quando o corpo estranho for caroço, abaixar a cabeça para o lado do ouvido afetado e bater levemente no lado contrário, para facilitar a saída do caroço. Quando se tratar de inseto, tentar retirá-lo colocando a luz de uma lanterna na entrada do ouvido. Caso o inseto não saia, pingar algumas gotas de álcool dentro do ouvido, procedendo depois de 10 a 15 minutos como foi ensinado para facilitar a saída do caroço.

Se com esses métodos você não conseguir retirar os objetos estranhos do nariz, dos olhos ou dos ouvidos, não fique teimando. Leve a pessoa logo ao médico.





# Picadas

## DE ARANHA

Ficar em repouso deitado. Colocar compressas quentes no local da picada, tendo o cuidado de não queimar a pele, tomar um analgésico qualquer para aliviar a dor. Quando for picada de VIÚVA NEGRA, ou Caranguejeira, leve imediatamente ao médico.



## DE ESCORPIÃO

Ficar deitado em repouso. Colocar sobre o local da picada cataplasma quente (de farinha de mandioca), tendo o cuidado para não queimar a pele; tomar um analgésico, para aliviar a dor e procurar um médico imediatamente.



## DE COBRA

Deitar a pessoa, folgar toda a roupa e não movimentar o membro que foi picado.

Aplique um torniquete, um pouco acima da picada. Faça, com uma agulha ou alfinete esterilizados, furos na pele em torno da picada, para tirar maior quantidade de sangue e veneno. Chupe o veneno da ferida e cuspa-o fora. Logo após, vá afrouxando o torniquete. Aplique compressas de água fria ou gelo sobre a ferida. Não deixe o ferido caminhar. Não dê bebida alcoólica ou outra mistura. Leve ao médico o mais depressa possível. Leve também a cobra viva ou morta. Isto ajuda na escolha do soro.

**ATENÇÃO:** Se você tiver ferida na boca ou dente estragado, não chupe a ferida. Faça pressão com as mãos sobre o lugar da picada, para tirar o máximo de veneno, ou risque um fósforo passando rapidamente sua chama dentro de um copo e aplique a boca do copo sobre o local ferido (ventosa) para provocar um maior sangramento e a saída do veneno.





# Queimaduras

## QUEIMADURAS LEVES

Limpar a queimadura com água fervida morna e enxugar levemente com gaze ou pano limpo, aplicando a seguir compressas de vinagre puro ou pomada para queimaduras.

Isso alivia a dor.

## QUEIMADURAS GRAVES

Ponha um pano limpo e macio sobre a queimadura e leve ao médico com urgência.

QUEIMADURAS COM ÁGUA FERVENTE, ÓLEO QUENTE, VAPOR, SOL OU FOGO:

- Deite a pessoa.
- Se estiver acordada, dê bastante água, mas nunca bebida alcoólica.
- Dê remédio contra a dor.





## QUEIMADURAS COM PRODUTOS QUÍMICOS:

- Lave o local da queimadura com bastante água corrente.
- Se a pessoa estiver vestida, jogue bastante água enquanto alguém vai tirando a roupa.
- Dê remédio contra a dor.

# Atenção:

AS QUEIMADURAS TÊM COMO COMPLICAÇÃO MAIS PERIGOSA A INFECÇÃO.

POR ISSO:

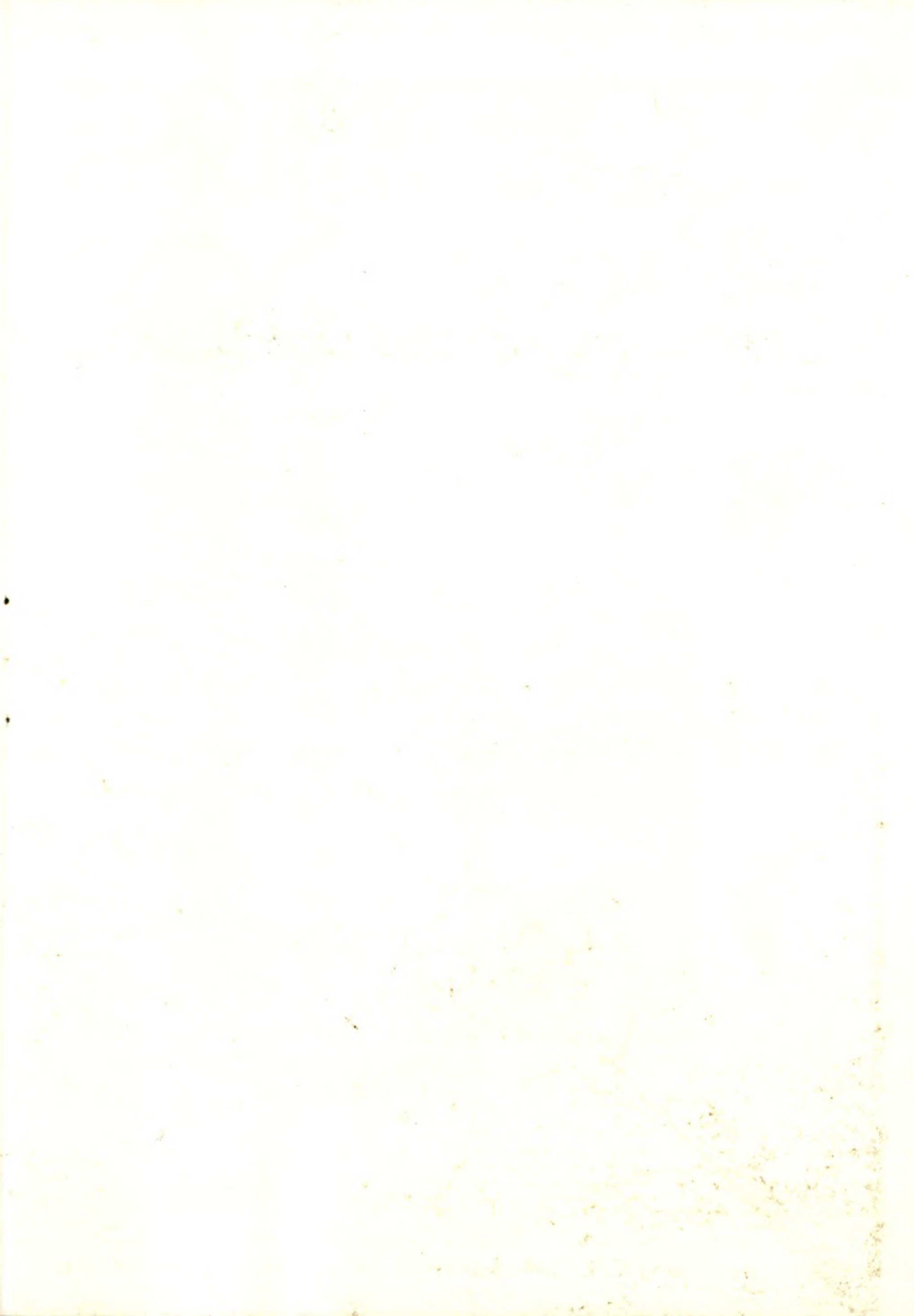
- Não fure bolhas de uma queimadura;
- Não coloque graxa, óleos, barro ou qualquer outra mistura sobre a queimadura;
- Não ponha as mãos ou panos na queimadura.

# Lembre-se:

- Em caso de:
- FERIMENTOS
  - QUEIMADURAS
  - FRATURAS
  - ENVENENAMENTOS
  - PICADAS DE ANIMAIS VENENOSOS

# Faça assim:

- Deixe a vítima calma e em repouso.
- Faça tudo com calma, mas com rapidez.
- Não faça uma pessoa desmaiada tomar qualquer líquido.
- Não mude a posição de uma pessoa machucada ou com suspeita de fratura, enquanto a parte ferida não estiver imobilizada.
- Em caso grave, chame o médico sem perder tempo.
- Se possível, leve a vítima ao médico ou hospital mais próximo.
- Limpe sempre os ferimentos com gaze ou pano limpo.
- Lave bem as mãos antes de atender qualquer ferido.





EDS.0.F/08  
10.000/80

produzido na EMATER/RS