

Leite dá saúde para todos: guia da sócia ASCAR.

Folheto / [entre 1970 e 1973]

Cód. Acervo: 10397

© Emater/RS-Ascar



Disponível em: <http://hdl.handle.net/20.500.12287/10397>

Documento gerado em: 07/11/2018 17:36

O Repositório Institucional (RI) da Extensão Rural Gaúcha é uma realização da Biblioteca Bento Pires Dias, da Emater/RS-Ascar, em parceria com o Centro de Documentação e Acervo Digital da Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (CEDAP/UFRGS) que teve início em 2017 e objetiva a preservação digital, aplicando metodologias específicas, das coleções de documentos publicados pela Emater/RS- Ascar.

Os documentos remontam ao início dos trabalhos de extensão rural no Rio Grande do Sul, a partir da década de 1950. Portanto, salienta-se que estes podem apresentar informações e/ou técnicas desatualizadas ou obsoletas.

1. Os documentos disponibilizados neste RI são provenientes da coleção documental da Biblioteca Eng. Agr. Bento Pires Dias, custodiadora dos acervos institucionais da Emater/RS-Ascar. Sua utilização se enquadra nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
2. É vetada a reprodução ou reutilização dos documentos disponibilizados neste RI, protegidos por direitos autorais, salvo para uso particular desde que mencionada a fonte, ou com autorização prévia da Emater/RS-Ascar, nos termos da Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998.
3. O usuário deste RI se compromete a respeitar as presentes condições de uso, bem como a legislação em vigor, especialmente em matéria de direitos autorais. O descumprimento dessas disposições implica na aplicação das sanções e penas cabíveis previstas na Lei de Direito Autoral, nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998 e no Código Penal Brasileiro.

Para outras informações entre em contato com a Biblioteca da Emater/RS-Ascar - E-mail: biblioteca@emater.tche.br

40

LEITE

DA SAÚDE
PARA TODOS



* **GUIA DA SÓCIA**

EMATER / RS

NIDOC/ADD

DATA: 22/03/78

Nº OBRA:

Nº ORDEM: 57

Nome da Sócia: _____

Idade: _____

Nome do Clube: _____

Localidade: _____

Município: _____

Data: _____

leite, saúde para todos

Durante a realização deste trabalho individual a sócia deve:

- . Conhecer o valor nutritivo do leite.
- . Conhecer os cuidados que se deve ter com o leite.
- . Aprender a tirar leite corretamente.
- . Conhecer o valor nutritivo dos derivados do leite.
- . Habituarse a tomar leite todos os dias e a usar seus derivados na alimentação.
- . Incentivar a família a usar o leite e seus derivados.
- . Saber como conservar o leite.
- . Interessar-se por aprender sempre mais sobre o valor do leite e o papel que ele desempenha na manutenção da saúde.
- . Colecionar receitas com leite e derivados, de preferência organizando-as em um caderno de receitas.
- . Ensinar a outras pessoas o que aprendeu no trabalho individual.
- . Fazer as anotações necessárias no Caderno de Anotações incluído neste Guia de Sócia.

...ooo0ooo...

Para sua orientação, utilize o folheto LEITE, DÁ SAÚDE PARA TODOS.

CADERNO DE ANOTAÇÕES

A sócia deve fazer anotações sôbre os seguintes aspectos do seu trabalho individual e de sua participação na vida do Clube:

- A - Sôbre o trabalho individual realizado.
- B - Sôbre sua participação, como sócia, nas atividades do seu Clube.

Total de receitas com leite e derivados preparadas: _____
para _____ pessoas, durante a realização dêste trabalho individual.

a - Das receitas preparadas, quais as que foram mais apreciadas por sua família?

b - Quais os hábitos novos introduzidos na alimentação da família com a realização do seu trabalho individual?

c - Escreva aqui porque as pessoas devem tomar leite todos os dias.

d - O que contém o leite?

e - Quais alguns dos benefícios que o leite e seus derivados trazem para o corpo humano?

f - Quais os cuidados que se deve ter com o leite?

g - Você ensinou a outras pessoas alguma coisa do que aprendeu neste trabalho individual?

Data	O QUE ENSINOU	A quantas pessoas

h - Você organizou um caderno de receitas com leite e derivados?

i - Quantos copos de leite você toma por dia?

Nota: Você pode procurar receitas para o seu caderno em livros, revistas e jornais. Faça um bonito caderno se possível ilustrado.

B - ANOTAÇÕES SOBRE A PARTICIPAÇÃO NAS ATIVIDADES DO CLUBE

1. Assisti a _____ reuniões do Clube, num total de _____ reuniões realizadas.
2. Assisti a _____ reuniões técnicas, num total de _____ reuniões realizadas.
3. Fiz _____ palestras no meu Clube, na comunidade ou em outros Clubes.
4. Fiz _____ demonstrações no meu Clube, na comunidade ou em outros Clubes.
5. Participei de _____ Convenções, _____ Encontros, _____ Campanhas.
6. Exerci as seguintes funções na diretoria do meu Clube desde que sou sócia:

COLABORE PARA O BOM ÊXITO DO SEU CLUBE COM IDÉIAS, ENTUSIASMO E REALIZAÇÕES.

AVALIAÇÃO

VOCEÊ será avaliada considerando-se os requisitos estabelecidos para a sua participação no trabalho individual e na vida do Clube, de acordo com a seguinte escala de pontos:

1. Você realizou seu trabalho individual de acordo com as técnicas recomendadas.....
2. Você fez as anotações exigidas, satisfatoriamente, no que se refere ao Caderno de Anotações.....
3. Você organizou um caderno de receitas com leite e derivados.....
4. Você participou das atividades do Clube com frequência integral.....

TOTAL

Nota ideal	Nota da sócia
100	
100	
100	
100	
400	

NOTA: A avaliação da sócia é feita pela líder de projeto, juntamente com a líder geral do Clube.

JULGAMENTO NA EXPOSIÇÃO

Você traz à Exposição, para julgamento:

- UM ALIMENTO PREPARADO COM LEITE e
- UM ALIMENTO PREPARADO COM DERIVADO DO LEITE.

Trazer junto as receitas usadas no preparo.

O julgamento será feito por uma Comissão Julgadora, de acôrdo com a seguinte escala de pontos:

I ALIMENTO PREPARADO COM LEITE

- . Feito com técnica e de acôrdo com a receita.....
- . Sabor
- . Apresentação.....

Total..

I ALIMENTO PREPARADO COM DERIVADO DO LEITE

- . Feito com técnica e de acôrdo com a receita.....
- . Sabor
- . Apresentação.....

TOTAL GERAL

Nota ideal	Nota da socia
100	
50	
50	
200	
100	
50	
50	
200	
400	

Assinatura dos participantes da
Comissão Julgadora da Exposição

Data: _____

CLASSIFICAÇÃO FINAL

O resultado do seu trabalho será obtido, considerando-se:

1. Total de pontos obtidos na avaliação pela participação no trabalho individual e nas atividades do Clu
be.....
2. Total de pontos obtidos no julgamento dos trabalhos apresentados na Exposição.....

TOTAL GERAL

Nota ideal	Nota da Sócia
400	
400	
800	

Assinatura da sócia _____

Assinatura da líder _____

Visto dos Agentes de Extensão _____

Data _____



RUA SIQUEIRA CAMPOS, 1184, 1º ANDAR
CAIXA POSTAL, 2727-PÓRTO ALEGRE